

# KURSPROGRAMM

und Begegnungsangebote

2026  
2. Halbjahr



[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)

Das Familienzentrum ist Mitglied im:



Das Familienzentrum wird gefördert von:



[www.sparkasse-bensheim.de](http://www.sparkasse-bensheim.de)

**PS-Los-  
Sparen ist ...**

**... mit Herz  
gewinnen.**

**Mit deinem PS-Los  
hast du hohe Gewinn-  
chancen, sparst clever  
und tust gleichzeitig  
etwas Gutes.**

Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für den Hauptgewinn in Höhe von 100.000 Euro liegt bei 1:4.000.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

**Sparen – Gewinnen – Gutes tun!**



**Sparkasse  
Bensheim**

Liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Halbjahr dürfen Sie sich auf eine Reihe neuer Begegnungsangebote freuen. Neu hinzugekommen sind das Offene Café für Patchwork-Familien, die Frühförderstelle zu Gast im Café Krümel, eine offene Mobbing-Sprechstunde, ein Buchclub sowie das Angebot „Essen für alle“.

Zugleich freuen wir uns, Ihnen wieder eine bunte Vielfalt an Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen für jeden Geschmack und jedes Alter präsentieren zu können – von kreativ über sportlich bis hin zu informativen Vorträgen.

Als Mitglied unseres Vereins genießen Sie attraktive Vorteile. Alle Informationen rund um die Mitgliedschaft finden Sie auf Seite 64.

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!

Im Namen des gesamten Teams des Familienzentrums,  
Katharina Naegele

## Inhaltsübersicht

- S. 06** Begegnungsangebote
- S. 20** Veranstaltungen
- S. 24** Rund ums Baby
- S. 32** Kurse für Kinder
- S. 41** Fotoshootings
- S. 42** Kurse für Erwachsene
- S. 59** Infos zur Tageselternbörse
- S. 60** Qualifizierung Kindertagespflege
- S. 61** Unsere Einrichtungen
- S. 64** Mitgliedsantrag
- S. 65** Kursanmeldungen
- S. 66** Teilnahmebedingungen
- S. 67** Impressum & Kontaktinfos



Zahnspangen für Kinder und Erwachsene

# Praxis Dr. Ricken Kieferorthopädie

Kiefer und Körper in einen harmonischen Dialog

- sanfte Zahnkorrektur
- digitaler Abdruck
- Invisalign seit 1997
- Aligner 4kids
- Myobrace
- myofunktionelle Therapie
- Bionator
- Fränkelgeräte



**Praxis Dr. Ricken**

Bahnhofsvorplatz

Rodensteinstr. 19

64625 Bensheim

[www.drricken.de](http://www.drricken.de)

Tel. 06251-10790

# Kursräume

---



## Haupthaus

Hauptstraße 81 | 64625 Bensheim



## Café Storch

Raum Birkenwald, Raum Café  
Hauptstraße 89 | 64625 Bensheim



## Sandspielraum

Hauptstraße 89 | 64625 Bensheim



## Raum Rittersporn

Rodensteinstraße 8 | 64625 Bensheim

## KONTAKTINFORMATIONEN

### Familienzentrum Bensheim e.V.

Kursbüro im Café Storch  
Hauptstraße 89, 64625 Bensheim  
Telefon: 06251 80 53 110

Sprechzeiten (auch telefonisch):  
Mo bis Fr 9 –13 Uhr

[kurse@familienzentrum-bensheim.de](mailto:kurse@familienzentrum-bensheim.de)  
[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)



### Facebook

[www.facebook.com/familienzentrum.bensheim](https://www.facebook.com/familienzentrum.bensheim)



### Instagram

[www.instagram.com/familienzentraubensheim](https://www.instagram.com/familienzentraubensheim)



### Parken

Café Storch und Haupthaus liegen in der Fußgängerzone. Parkmöglichkeiten gibt es im Parkhaus Süd, Heidelberger Straße, Parkhaus Heilig-Geist Hospital und Neckarstraße.



# Begegnungsangebote

# Begegnungsangebote

---

- S. 08 Café Krümel (ehemals Café Klatsch)
- S. 08 Frühförderstelle zu Gast im Café Krümel
- S. 09 Winterspielraum
- S. 09 Baby Familien Café
- S. 10 Papa Café
- S. 10 Offenes Café für Patchwork-Familien
- S. 11 Offene Mobbing-Sprechstunde
- S. 11 Drop In(klusive)
- S. 12 Treff für Alleinerziehende mit Kindern
- S. 12 Zwergenschmökern mit Kleinkindern
- S. 13 Schwangeren Café
- S. 14 Spieletreff
- S. 14 Kicken wie früher für Väter
- S. 15 Der Buchclub
- S. 15 Mädelsabend
- S. 16 Essen für alle
- S. 16 Selbsthilfegruppe ADHS
- S. 17 Offenes Trauercafé

- S. 17 Vernetzungstreffen für ukrainische Familien
- S. 18 Overeaters Anonymous
- S. 18 Offene Sprechstunde - Kindertagespflege
- S. 19 Tageselterncafé

## Veranstaltungen

---

- S. 20 Kinderkino
- S. 20 Weltkindertagsfest
- S. 21 Drachenfest für Familien
- S. 21 Kürbisschnitzen
- S. 22 Laternenfest
- S. 22 Jubiläumsfest
- S. 23 Der Nikolaus kommt

## Kursanmeldung

**Nadine Asmus** | Telefon 06251 80 53 110  
 kurse@familienzentrum-bensheim.de  
 www.familienzentrum-bensheim.de/kurse

## BEGEGNUNG & BERATUNG CAFÉ KRÜMEL

### Für Eltern mit Kindern, Mitglieder und Freunde

Lust auf einen netten Austausch in entspannter Atmosphäre? Dann seid ihr im Café Krümel genau richtig! Während sich die Kleinen in unserer gemütlichen Spielecke nach Herzenslust austoben, könnt ihr euch zurücklehnen und bei duftendem Kaffee, Tee und frischen Waffeln neue Kontakte knüpfen. Das Café Krümel ist der perfekte Ort, an dem Eltern, Mitglieder und Freunde zusammenkommen und eine gute Zeit genießen.



### Café Krümel

**Dienstags | 9:30–11:30**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

### Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

## BEGEGNUNG & BERATUNG FRÜHFÖRDERSTELLE

Einmal im Monat ist die Frühförderstelle bei uns im Café Krümel zu Gast! Die Frühförderstelle berät Familien bei Fragen zu Sprache, Bewegung, Verhalten oder allgemeiner Entwicklung und hilft dabei, frühzeitig passende Unterstützung zu finden. Ihr habt außerdem die Möglichkeit, euch in einem geschützten Raum ganz individuell und vertraulich beraten zu lassen.

Kommt vorbei, stellt eure Fragen und nutzt die Gelegenheit zum Austausch – ganz ungezwungen bei Kaffee und einer gemütlichen Atmosphäre.

### Dienstags

**07.07. | 18.08. | 08.09. | 20.10. | 10.11. | 08.12.**

**jeweils 9:30–11:30**

Das Angebot ist kostenfrei.



**Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle**

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

Ein Angebot in Kooperation mit der Frühförderstelle Lampertheim.

QR-Code  
scannen & Infos  
Frühförderstelle  
ansehen



## BEGEGNUNG & BERATUNG WINTERSPIELRAUM

### Begegnung und Austausch für Familien

In der dunklen Jahreszeit gibt es an den Montags und Samstags immer für Eltern mit kleinen Kindern die Möglichkeit, ins Café Storch zum Spielen, Treffen und Austauschen zu kommen. Wir freuen uns auf Euch!



**Winterspielraum**  
**Montags | 05.10.–07.12.**  
**16:00–17:30**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Winterspielraum**  
**Samstags | 10.10.–05.12.**  
**10:00–12:00**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

### Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

## BEGEGNUNG & BERATUNG BABY FAMILIEN CAFÉ

### Für Eltern mit Babys

Das Angebot wird von der Hebamme Angelika Schuhmann begleitet. Dort könnt Ihr im Rahmen eines offenen und begleiteten Angebots, Fragen rund um Euer Baby loswerden und mit Gleichgesinnten oder unserer Hebamme ins Gespräch kommen. Darüber hinaus bieten wir eine pädagogische Beratung rund um das Thema Leben mit Baby an. Hier könnt Ihr alle Anliegen, Fragen, Sorgen oder Nöte loswerden. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.



**Baby Familien Café**  
**Montags | 9:30–11:30**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Baby Familien Café**  
**Freitags | 9:30–11:30**

Das Angebot ist kostenfrei.  
(Freitags mit Hebamme)

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

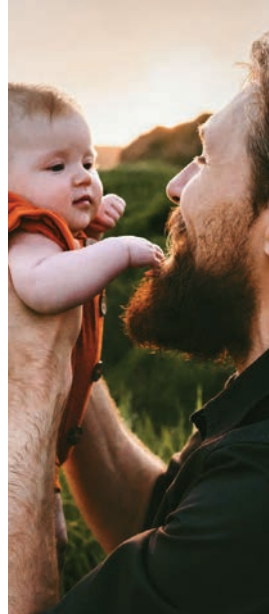
### Angelika Schuhmann

Hebamme (nur freitags)

## BEGEGNUNG & BERATUNG PAPA CAFÉ

### Für Väter mit Babys

An diesem Nachmittag dreht sich alles um die Papas mit ihren Babys. Ihr habt die Möglichkeit euch in den großen Räumen unseres Café Storch mit anderen Papas auszutauschen und zu vernetzen.



---

Papa Café  
**Freitag | 04.09. | 02.10. | 06.11. | 11.12.**  
**15:00–17:00**  
Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

---



**Josef Drawitsch**  
Organisator

## BEGEGNUNG & BERATUNG OFFENES CAFÉ FÜR PATCHWORK-FAMILIEN

Dieser Treff bietet einen zwanglosen Raum für Austausch und Begegnung. Hier können sich Eltern und Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und voneinander lernen.

Alle Patchworkfamilien – egal in welcher Konstellation – sind herzlich willkommen.



---

Offenes Café für Patchwork-Familien  
**Freitag | 14.08. | 11.09. | 09.10. | 13.11. | 04.12.**  
**15:30–17:30**  
Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

---



**Jürgen Breustedt**  
Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
Supervisor (SG),  
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

## BEGEGNUNG & BERATUNG OFFENE MOBBING-SPRECHSTUNDE

Mobbing und Konflikte sind allgegenwärtig. Von belastenden Ärgernissen bis zu tiefgreifenden Mobbingssystemen. Diese offene Sprechstunde richtet sich an Eltern von betroffenen Opfern, vermeintlicher Mobbingtäter oder Kindern, die selbst als Beobachter unter Mobbing leiden - dabei wird lösungsorientiert und ohne Schuldzuweisung gearbeitet. Gemeinsam wird definiert, ob Frau Jana Weigl, bei dem Anliegen direkt weiterhelfen kann oder innerhalb ihres starken Netzwerkes andere Kontakte empfehlen kann.



Offene Mobbing-Sprechstunde  
**Freitag | 04.09. | 23.10. | 13.11. | 04.12.**  
**9:00–12:00**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Haupthaus | EG | Raum Gelber Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



**Jana Weigl**

Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin  
und Beraterin für Mobbingprävention  
und Konfliktlösung

## BEGEGNUNG & BERATUNG DROP IN(KLUSIVE) ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

**Austausch, Spiel und Begegnung  
für Familien mit Kindern ab 0-3 Jahre**

Eltern können mit ihren Kindern (0–3 Jahre) im Rahmen unserer DropIn (klusive) andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für ihre Kinder finden und das gemeinsame Frühstück genießen. Unsere betreuende Elternbegleiterin ist immer ganz Ohr für Eure Fragen, Hinweise und Anregungen. Teilnahme kostenfrei und ohne Voranmeldung. In den Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Treffen statt.

*In Kooperation mit der Karl Kübel Stiftung und dem  
Ministerium für Soziales und Integration durchgeführt.*



### Lampertheim

**Montags | 9:00–11:00**  
lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Familienzentrum  
Dieselstr. 2, Lampertheim**

### Lorsch

**Dienstags | 9:00–11:00**  
lorsch@familienzentrum-bensheim.de

**Ort: Giebauer Haus  
Schulstr. 16, Lorsch**



**Sabrina Mohr**  
Kursleiterin



**Esther Sainio**  
Kursleiterin



## BEGEGNUNG & BERATUNG ALLEINERZIEHENDE MIT KINDERN

### Allein muss nicht sein

Im Familienzentrum finden regelmäßig offene Treffs für alleinerziehende Mütter und Väter statt. In einer angenehmen Atmosphäre soll alleinerziehenden Elternteilen die Möglichkeit gegeben werden, andere Mütter und Väter mit gleicher Problematik kennenzulernen und sich auszutauschen. Bei unserem gemeinsamen Frühstück gibt es genügend Möglichkeiten zum Toben und Spielen für die Kinder und Gelegenheit für Kontakt und Austausch.



---

Alleinerziehenden-Treff

**Sonntag | 28.06 | 26.07. | 16.08. | 18.10. | 20.12.  
10:00–13:00**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

---



**Elke Redemund**  
Organisatorin

## BEGEGNUNG & BERATUNG ZWERGENSCHMÖKERN

### Teilnahme für eine Begleitperson mit Kind (Alter ab 18 Monate)

Zum Zuhören und Mitmachen. Bereits für Kleinkinder gibt es wunderbare – und stabile – Bücher, die altersgerecht mit tollen Extras zum Stöbern und Entdecken gestaltet sind. Um die spannende Welt der Bücher und Geschichten bereits in ganz jungen Jahren zu entdecken, lädt die Stadtbibliothek regelmäßig Kinder ab 18 Monaten in Begleitung ein. Gemeinsam werden verschiedene Bilderbücher angeschaut.



---

### Zwergenschmökern

**Konkrete Termine und Ort bitte  
bei der Bibliothek erfragen.**



---

**Team der Stadtbibliothek Bensheim**  
Wir freuen uns auf Euch!

## BEGEGNUNG & BERATUNG SCHWANGEREN CAFÉ

### Frühstück für Schwangere

Bei einem Frühstück können sich werdende Mütter und Eltern in gemütlicher Runde über die Themen Schwangerschaft, Geburt und Familie austauschen. Herzlich willkommen sind ebenso die Partner:in und Kinder. Es wird um Anmeldung gebeten.



Schwangeren-Café

**Samstag | 31.10.**

**09:30–11:00**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Wir bitten um eine Anmeldung!**

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Antje Straka**

Sozialpädagogin,  
PEKiP-Kursleiterin



Das Familienzentrum Bensheim ist Kontaktstelle des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter des Kreises Bergstraße

Melde Dich bei uns:

Nadine Asmus | 06251 80 53 110

[kurse@familienzentrum-bensheim.de](mailto:kurse@familienzentrum-bensheim.de)



Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband Hessen

## BEGEGNUNG & BERATUNG SPIELETREFF

### Für Erwachsene

Beim Spielertreff könne sich Menschen jeden Alters zum gemütlichen Austausch und Vernetzung bei Kaffee treffen. Um Anmeldung wird gebeten. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.



Spielertreff

**Dienstag | 23.06. | 07.07. | 08.08. | 01.09. | 15.09. | 29.09. | 27.10. | 10.11. | 24.11. | 08.12.**

**15:30–17:00**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Das Team vom Familienzentrum**

Wir freuen uns auf Euch!

## BEGEGNUNG & BERATUNG KICKEN WIE FRÜHER

### Für Väter

Das Tor steht, fehlt nur noch dein Pass. Beim Angebot kommen Väter zusammen, um gemeinsam Fußball zu spielen, sich auszupeinern und dabei jede Menge Spaß zu haben. Das Miteinander steht im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur die Lust, regelmäßig gegen den Ball zu treten. Eine ideale Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und den Papa-Alltag für eine Stunde hinter sich zu lassen.



**Jeden Dienstag | 19:30**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Treffpunkt Sommermonate:**

**Bolzplatz Weyrichstr. 40, Bensheim-Schwanheim**

**Treffpunkt Wintermonate:**

**Liebfrauen-Schule-Bensheim, Obere Halle | Obergasse 38**



**Micha Neubauer**

Organisator

## BEGEGNUNG & BERATUNG DER BUCHCLUB

Dieses offene und kostenfreie Angebot richtet sich an alle, die Bücher genauso lieben wie wir, egal ob Viel- oder Gelegenheitsleser.

Wir lesen gemeinsam Bücher, die wir in gemütlicher Runde besprechen und verbringen einen schönen Abend. Und damit nicht nur der Lesehunger gestillt wird, wird es an den Abenden auch immer etwas zu essen geben.

*Der Buchclub trifft sich immer am letzten Donnerstag im Monat (außer in den hessischen Schulferien).*



Der Buchclub

**Donnerstag | 25.06. | 27.08. | 24.09. | 22.10. | 26.11.  
18:00–19:30**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Das Team vom Familienzentrum**

Wir freuen uns auf Euch!

## BEGEGNUNG & BERATUNG MÄDELSABEND

Einmal im Monat – immer am letzten Sonntag – nehmen wir uns bewusst eine kleine Auszeit: vom Job, vom Familienalltag, vom vollen Kopf.

In lockerer Runde treffen wir uns zum Quatschen, Lachen, kreativ sein oder auch mal für einen kleinen Ausflug. Ob Fingerfood zaubern, einen Filmabend mit Popcorn, Picknick in den Weinbergen oder eine entspannte Art Night – wir probieren gemeinsam Neues aus und genießen einfach die Zeit miteinander.



Mädelsabend

**Sonntag | 28.06. | 26.07. | 23.08. | 27.09. | 25.10. | 22.11.  
19:00–21:00**

Das Angebot ist kostenfrei

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Katja Neubauer**  
Kursleiterin

QR-Code  
scannen &  
Kursvideo  
ansehen



## BEGEGNUNG & BERATUNG ESSEN FÜR ALLE

Wir laden einmal im Monat herzlich zu einem kostenlosen Mittagessen ein. Ohne Anmeldung, unkompliziert und offen für alle – für Menschen jeden Alters, jeder Lebenssituation und jeder Herkunft. Ein frisch gekochtes, warmes Essen bildet den Mittelpunkt dieses Treffens.

Es geht um Begegnung, Austausch und das Gefühl, gemeinsam Zeit zu verbringen. Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich über eine gemeinsame Mahlzeit freuen – sei es, weil sie selten außer Haus essen, ihr Budget begrenzt ist oder sie einfach Gesellschaft und gute Gespräche schätzen.



Essen für alle

**Mittwoch | 30.09. | 14.10. | 04.11. | 09.12.  
11:30–13:30**

Das Angebot ist kostenfrei

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Das Team vom Familienzentrum**

Wir freuen uns auf Euch!

## BEGEGNUNG & BERATUNG SELBSTHILFEGRUPPE ADHS

### Von Eltern für Eltern

In einem geschützten Rahmen tauschen wir uns über die großen sowie kleinen Herausforderungen des Alltags aus und geben uns gegenseitig Hilfestellung bei der Bewältigung der ADHS/ADS-spezifischen Probleme. Unsere Selbsthilfegruppe ist von Eltern für Eltern von Kindern mit ADHS/ADS (mit und ohne Diagnose). Hierbei stehen die Hilfe zur Selbsthilfe und der Erfahrungsaustausch im Vordergrund. Dabei darf auch gerne über den ungewöhnlichen Familienalltag gemeinsam gelacht werden!



Selbsthilfegruppe ADHS

**Donnerstag | 25.06. | 23.07. | 27.08. | 24.09. | 29.10. | 26.11. | 17.12.  
18:15–20:15**

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**

**Julia Siefert**

Kursleiterin

## BEGEGNUNG & BERATUNG OFFENES TRAUERCAFÉ

### Begegnung und Austausch

Abschied nehmen zu müssen von einem geliebten Menschen ist eine tiefe, schmerzhaft Erfahrung. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für Menschen in Trauer, um sich zu begegnen, Gefühle zu teilen und Unterstützung zu finden.

Das Angebot ist unabhängig von Alter, Weltanschauung oder Nationalität.



---

Offenes Trauercafé

**Freitag | 26.06. | 31.07. | 28.08. | 25.09. | 23.10. | 27.11. | 18.12.**  
**17:00–18:30**

Das Angebot ist kostenfrei.

---

**Ort: Haupthaus | EG | Raum Gelber Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



### Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
Supervisor (SG),  
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

## BEGEGNUNG & BERATUNG VERNETZUNGSTREFFEN

### Für ukrainische Familien

Wir unterstützen weiterhin die Menschen aus der Ukraine! Beim Vernetzungstreffen haben ukrainische Familien die Gelegenheit, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu unterstützen. Unsere engagierten ehrenamtlichen Übersetzer:innen stehen vor Ort bereit, um bei sprachlichen Herausforderungen zu helfen und den Austausch zu erleichtern. Darüber hinaus unterstützen unsere Ehrenamtlichen auch aktiv bei der Wohnungssuche.

---

Vernetzungstreffen

**Mittwochs**  
**09:30–11:30**

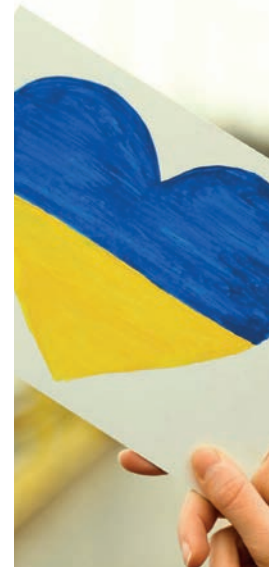
Das Angebot ist kostenfrei.

---

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

### Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!



## BEGEGNUNG & BERATUNG OA-SELBSTHILFEGRUPPE

### Für Menschen mit Essproblemen.

OA steht für Overeaters Anonymous und ist eine Selbsthilfegemeinschaft für Menschen, für die Essen zu einem Problem geworden ist. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung bei uns im Familienzentrum.

Nähere Informationen zu OA finden Sie im Internet unter:  
[www.overeatersanonymous.de](http://www.overeatersanonymous.de)



Bild: rawpixel.com/Freepix

## BEGEGNUNG & BERATUNG RUND UM KINDERTAGESPFLEGE

Diese Sprechstunde richtet sich an frischgebackene Eltern sowie Interessierte, die sich über Kindertagespflege informieren möchten.

Da dies ein offenes Angebot ist, benötigen Sie keinen Termin.



---

OA-Selbsthilfegruppe  
**Sonntags | 18:00–19:15**  
Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Hauptstr. 81, Bensheim**

---

**Das Team vom Familienzentrum**  
Wir freuen uns auf Euch!

---

Offene Sprechstunde rund um Kindertagespflege  
**Freitags | 9:00–11:15**

**Ort: Tageselternbörse, Hauptstr. 81, Bensheim**

---



**Severine Obloch**  
Tageselternbörse



**Sandra Weidner**  
Tageselternbörse

## BEGEGNUNG & BERATUNG TAGESELTERNCAFÉ

### Teilnahme nur für Kindertagespflegepersonen

Dieses offene Angebot richtet sich ausschließlich an Kindertagespflegepersonen. Sie haben hier die Möglichkeit, sich mit Kolleg:innen sowie Ihrer Fachberaterin auszutauschen und zu vernetzen.



Tageselterncafé  
Donnerstags | 9:00–10:30

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Severine Obloch  
Tageselternbörse

## Professionelle Hilfe bei Partnerschafts- und Lebenskrisen

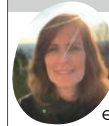


### Anja Koob

Dipl. Sozialarbeiterin  
Zertifizierte Ehe-, Lebens- und  
Familienberaterin (DAJEB)

[www.paarberatung-bergstrasse.de](http://www.paarberatung-bergstrasse.de)  
Tel. 06251-588319  
Praxis: Hauptstr. 81, Bensheim

## Mehr Leichtigkeit in der Schule und beim Lernen



### Schulstress? Gemeinsam machen wir's leichter!

#### Kinder- & Jugendcoaching

emotionale Blockaden lösen, Motivation aufbauen,  
Selbstbewusstsein stärken, Fähigkeiten entdecken, etc.

#### Lernbegleitung

Vokabeln mit Technik leichter lernen, Lernen wie die Gedächtnis-  
weltmeister, Lernorganisation, Prüfungskompetenz

#### RIT-Reflexintegrationstraining

bei Konzentrationsproblemen, motorischer Unruhe, Problemen beim  
Lesen, Schreiben, Rechnen



[www.christianewinkler.com](http://www.christianewinkler.com)  
in Bensheim; 01 73 - 45 10 481

## VERANSTALTUNG KINDERKINO

### Für Eltern mit Kindern 4-7 Jahre

Unser Kinderkino zeigt an drei Terminen ausgewählte Filme aus der BJF-Mediathek. Erwachsene sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit den Kindern die Filme zu erleben und sich mit in den Kinosaal zu setzen.

Wer möchte, kann die Zeit stattdessen auch gemütlich in unserem Café verbringen. Dort gibt es Popcorn und Getränke für eine kleine Stärkung zwischendurch.



freepik.de

---

**Di | 20.10. | 16:00 – 17:30 | Karlchen – Das große Geburtstagsabenteuer**  
**Di | 03.11. | 16:00 – 17:30 | Mama Muh und die große weite Welt**  
**Di | 01.12. | 16:00 – 17:30 | Weihnachten der Tiere**

Erwachsene 3 € | Kinder 2 €

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

---

### Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

## VERANSTALTUNG WELTKINDERTAGSFEST

Feiert mit uns den Weltkindertag im Café Storch in Bensheim! Wir haben ein tolles Programm für euch vorbereitet: fantasievolles Kinderschminken, ein kniffliges Schätzspiel und jede Menge Spaß für Groß und Klein.

Auch für euer leibliches Wohl ist bestens gesorgt. Wir freuen uns auf euch!



ArthurHidden/magnific.com

---

**Sonntag | 20.09.**  
**12:00–18:00**  
kostenlos

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

---

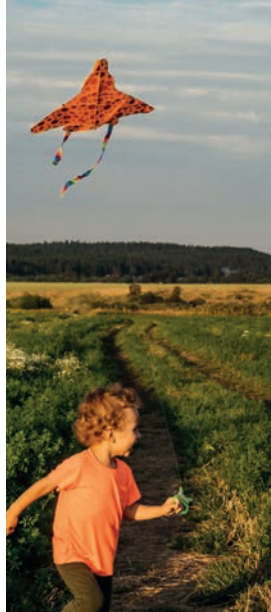
### Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

## VERANSTALTUNG DRACHENFEST FÜR FAMILIEN

An diesem Nachmittag möchten wir gemeinsam unsere Drachen steigen lassen. Wenn alle Drachen in der Luft sind, ergibt das ein schönes Bild und es ist ein wundervolles Erlebnis für die ganze Familie.

Zum Abschluss gibt es für die Teilnehmenden die Möglichkeit, bei warmer Kürbissuppe den Ausflug ausklingen zu lassen.



---

**Mittwoch | 14.10.**  
**15:00–17:00**  
kostenlos

**Ort: Segelflugplatz Bensheim-Schwanheim**

---

**Das Team vom Familienzentrum**  
Wir freuen uns auf Euch!

## VERANSTALTUNG KÜRBIS SCHNITZEN

Gesichter, Muster, Punkte, Linien... Der Kreativität soll an diesem Tag keine Grenzen gesetzt werden. Jedes Kind darf seinen Kürbis so gestalten, wie es möchte.. Wir treffen uns im Hof des Familienzentrums.



---

**Samstag | 24.10.**  
**10:00–12:00**  
12 € | 9 € Mitglieder

**Ort: Familienzentrum | Hauptstr. 81, Bensheim**

---

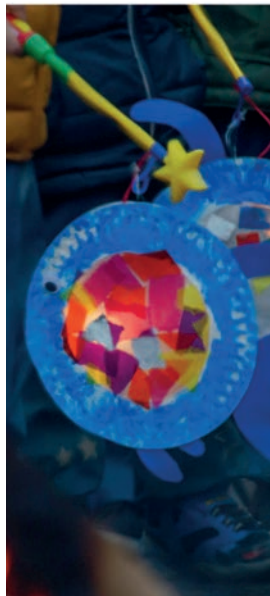
**Das Team vom Familienzentrum**  
Wir freuen uns auf Euch!

## VERANSTALTUNG LATERNENFEST

### Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...

Gemeinsam werden wir beim Laternenlicht eine kleine Runde durch die Stadt laufen, dazu ein paar Lieder singen und danach im Hof des Familienzentrums eine Brezel essen und Kinderpunsch trinken.



---

**Freitag | 06.11.**  
**17:00–18:30**  
kostenlos

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Hauptstr. 81, Bensheim**

---

**Das Team vom Familienzentrum**  
Wir freuen uns auf Euch!

## VERANSTALTUNG JUBILÄUMSFEST

### Wir werden nur einmal 30.

Wir feiern Jubiläum! Freuen Sie sich auf tolle Aktionen im Kolpinghaus Bensheim: einen stimmungsvollen Wintermarkt mit Angeboten für die ganze Familie.

Am Abend heißt es dann: FEIERabend! – Party für alle Freundinnen und Freunde des Familienzentrums. Wir freuen uns auf ein tolles Fest mit euch.

---

**Samstag | 14.11.**  
**14:00–18:30 | Wintermarkt**  
**19:30–23:00 | FEIERabend!**  
kostenlos

**Ort: Kolpinghaus | Am Rinnentor 46 | Bensheim**

---

**Das Team vom Familienzentrum**  
Wir freuen uns auf Euch!



## VERANSTALTUNG DER NIKOLAUS KOMMT

### Für Eltern mit Kindern

Am Vorabend des Nikolaustages kommt der Nikolaus zu uns ins Familienzentrum! Alle Kinder sind eingeladen neben dem Nikolaus Platz zu nehmen, sich mit dem Nikolaus zu unterhalten und ein kleines Geschenk entgegenzunehmen. Zum Abschluss können die Eltern gerne ein Erinnerungsfoto vom Kind und dem Nikolaus machen.

**Vorab bekommt ihr ein Zeitfenster zugeteilt.**



**Freitag | 04.12.**

**16:00–18:00**

10 € | 7,50 € Mitglieder

Anmeldung bis 30.11. möglich

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Das Team vom Familienzentrum und  
der Nikolaus freuen sich auf Euch!**

# Täglich Nähkurse



ULRIKE SCHÜRMANN

# HEREINSPAZIERT

STOFFE IN HÜLLE UND FÜLLE

Friedrichstr.7 · Heppenheim · Tel. 06252 6589 · [www.hereinspaziert-heppenheim.de](http://www.hereinspaziert-heppenheim.de)



Rund ums Baby

## Rund ums Baby

---

- S. 26 Yoga für Rückbildung
- S. 26 Musik erleben für Babys
- S. 27 BeKi - Bergsträßer Kinder
- S. 27 Delfi®
- S. 28 Mama fit - Baby mit
- S. 28 Pekip®
- S. 29 Sandspielraum

## Hilfe & Unterstützung

---

- S. 30 startHILFE
- S. 30 schnelleHILFE

## Kursanmeldung

Nadine Asmus | Telefon 06251 80 53 110  
[kurse@familienzentrum-bensheim.de](mailto:kurse@familienzentrum-bensheim.de)



KURSE BEQUEM  
ONLINE BUCHEN!

[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)

## Werde Kursleitung

Du hast Lust, dein Wissen und deine Leidenschaft zu teilen?

Wir freuen uns darauf,  
deine Ideen kennenzulernen!

[kurse@familienzentrum-bensheim.de](mailto:kurse@familienzentrum-bensheim.de)  
Telefon: 06251 80 53 110



## NACH DER GEBURT YOGA FÜR DIE RÜCKBILDUNG

### Fit nach der Schwangerschaft

Der Kurs unterstützt Mütter dabei, mit Hilfe von sanften Übungen wieder Muskeln aufzubauen, sowie Energie und Beweglichkeit zurückzugewinnen. Der Fokus liegt auf der Stärkung von Beckenboden, Bauch und Wirbelsäule.

Der Kurs kann 7 Wochen (vaginale Entbindung) / 10 Wochen (Kaiserschnitt) nach der Geburt begonnen werden, auch ohne Vorkenntnisse.



26-121-3  
**7x Montag | 10.08. – 21.09.**  
**17:00–18:00**  
70 € | 52,50 € Mitglieder

26-121-4  
**7x Montag | 19.10. – 30.11.**  
**17:00–18:00**  
70 € | 52,50 € Mitglieder

**Ort: Kita Ringelblume | Jacob-Löhr-Str. 7, Bensheim**



**Julia Barnewald**  
Yoga-Lehrerin (Prä- und postnatal)

## BABYS MUSIK ERLEBEN FÜR BABYS

### Teilnahme für ein Elternteil mit Baby (0-13 Monate)

Musik erleben und Musik machen sind Fähigkeiten, die das Neugeborene schon mit auf die Welt bringt. Diese zu erhalten und weiter zu entwickeln, ist Ziel von Musik erleben. Lieder, Tänze, Fingerspiele, Verse, Bewegungsspiele und erstes Instrumentalspiel sind gemeinsame Aktionen, die Spaß machen und die gerne in den Alltag integriert werden. So gewinnt Musik ganz von alleine einen Platz im Leben der Kinder und nicht selten auch der ganzen Familie.



26-101-6  
**15x Dienstag | 11.08. – 08.12.**  
**9:00–9:45**  
121 € | 91 € Mitglieder

26-101-5  
**15x Dienstag | 11.08. – 08.12.**  
**10:00–10:45**  
121 € | 91 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**



**Jutta Weis**  
Kursleiterin,  
Singleiterin für heilsames und  
gesundheitsförderndes Singen  
Rhythmikpädagogin BWR

## BABYS BEKI - BERGSTRÄSSER KINDER

### Teilnahme für ein Elternteil mit Baby (Alter 3-18 Monate)

Bei diesem Konzept des Familienzentrums Bensheim wird das Kind in den Mittelpunkt gestellt, geschaut welche Bedürfnisse es hat und wie es diese äußert. Dabei hat die Kursleitung immer im Blick, wo die Kinder gerade stehen und was sie brauchen. Beki-Kurse bieten zudem die Möglichkeit des Austausches der Eltern, aber auch einen kleinen geschützten Rahmen in dem die Kinder sich ausprobieren und erste Interaktionen mit Gleichaltrigen beginnen können.



26-703-5  
(Babys Okt. -Dez. 2025)  
**10x Freitag | 24.07. – 02.10.**  
**09:00–10:30**  
90 € | 67,50 € Mitglieder

26-703-4  
(Babys März-Mai 2026)  
**10x Freitag | 24.07. – 02.10.**  
**10:30–12:00**  
90 € | 67,50 € Mitglieder

**Ort: Raum Rittersporn, Rodensteinstr. 8, Bensheim**



**Jennifer Boden**  
Kursleiterin

## BABYS DELFI®

DELFI® ist ein Konzept der evangelischen Familienbildung und steht für Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell. Eltern lernen die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Die DELFI®-Leiterin bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei stehen der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.



**DELFI®**  
Verschiedene Termine  
10x 1,5 Stunden  
90 € | 67,50 € Mitglieder

**Terminauskunft**  
Telefonisch: 06251 80 53 110  
Per E-Mail:  
partner@familienzentrum-bensheim.de

**Ort: Raum Rittersporn, Rodensteinstr. 8, Bensheim**

**Bea Lindemann**  
Ergotherapeutin,  
DELFI-Kursleiterin



**Nadine Asmus**  
DELFI-Kursleiterin

## BABYS MAMA FIT - BABY MIT

### Für Babys ab 12 Monaten

Fit werden und wohlfühlen nach der Geburt, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Effektives Ganzkörpertraining über die Rückbildung hinaus für Kraft, Beweglichkeit und eine starke Körpermitte.

**Voraussetzung:**  
abgeschlossene Rückbildung.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung,  
ausreichend Trinken.



---

**Termine werden zeitnah auf  
unserer Webseite bekanntgegeben!**

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**

---



**Katja Neubauer**  
Kursleiterin

## BABYS PEKiP®

### Für ein Elternteil mit Baby

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm) Babys können sich in einer anregenden Umgebung auszuprobieren und neue Fähigkeiten entwickeln. Lernen sich ohne Kleidung wohlfühlen, besser zu bewegen sowie erste Kontakte zu anderen Babys zu erleben. PEKiP® bietet den Eltern: Pause vom Alltag, entwicklungsgerechte Spielideen, pädagogische Begleitung für die Wahrnehmung der kindlichen Bedürfnisse, Anregungen zur feinfühligem Unterstützung der Fähigkeiten ihrer Kinder, Austausch, Tipps, Informationen.



---

26-700-3  
(Babys geboren April-Mai 2026)  
**10x Donnerstag | 20.08. – 29.10.**  
**14:00–15:30**  
90 € | 67,50 € Mitglieder

**Ort: Raum Rittersporn, Rodensteinstr. 8, Bensheim**

---



**Antje Straka**  
Sozialpädagogin,  
PEKiP-Kursleiterin

## BABYS SANDSPIELRAUM



**Teilnahme für ein Elternteil mit Baby  
(Alter ab 9 Monaten)**

Im SandSpielRaum können Kinder im Alter von 9 Monaten bis ca. 5 Jahren nach Herzenslust graben, schütten, sieben und den Sand mit allen Sinnen erforschen.

Pädagogische Ziele: Sinneswahrnehmung fördern, Motorische Fähigkeiten entwickeln, Soziale Interaktion ermöglichen, Kreativität anregen, Bindung stärken.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung

26-SPR

**Montags | 11:00–12:00**

**Dienstags – Freitags | 11:00–12:00**

**Kosten pro Stunde:** 5 € | Geschwisterkind 3 € | 4 € Mitglieder

**Wir bitten um eine Anmeldung vorab.**

**Ort:** Café Storch | Sandspielraum Hauptstr. 89, Bensheim

Ihr Team vom Familienzentrum



QR-Code  
scannen &  
Video  
ansehen



Sonnenkinder



## Wir sind die Sonnenkinder bei uns ist jeder willkommen!

**offenes  
Hof Café**

**Jeden Sonntag, 15 – 18 Uhr**  
(außer hess. Schulferien und Adventssonntage)  
gemütliches Hof-Café mit leckerem selbstgebackenem Kuchen.  
**Kommt vorbei und lernt uns kennen!**

**inklusive  
Freizeitangebote**

**Verschiedene regelmäßige  
Angebote mit Tieren und ohne**  
für Menschen mit und ohne  
Behinderung.  
**Hier ist für jeden etwas dabei!**

**Weitere Infos zu uns  
und unseren Angeboten  
findet ihr hier:**



Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V., Hauptstr. 42, 64673 Zwingenberg  
06251 9449624 | info@sonnenkinder-bergstrasse.de

## HILFE & BETREUUNG STARTHILFE

### Unterstützung für Familien mit Kleinkindern (0-3 Jahre)

Ehrenamtliche „Familienhelden“ bieten flexible, individuelle Hilfe im Alltag – von Babybetreuung bis Geschwisterbetreuung – für ein paar Stunden pro Woche. Unabhängig von Einkommen und Familiengröße. Melden Sie sich als Familie oder Helfer!



## HILFE & BETREUUNG SCHNELLEHILFE

### Hilfe in Notsituationen

Wir vermitteln kurzfristig Kinderbetreuung und Haushaltshilfe bei akuter Erkrankung, Klinikaufenthalt oder Geburt. Sofern ein Anspruch besteht, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Durch unsere Erfahrung können wir Ihnen schnell und unkompliziert, qualifizierte Hilfe vermitteln. Diese Betreuungspersonen haben einschlägige Erfahrungen in der Kinderbetreuung - zu den Aufgaben gehören: Betreuung der Kinder, Beschaffung und Zubereitung von Mahlzeiten, Pflege der Wohnräume und der Kleidung.



---

### startHILFE

Telefon 06251 80 53 110  
starthilfe@familienzentrum-bensheim.de

start  HILFE  
FÜR JUNGE FAMILIEN

---

### schnelleHILFE

Telefon 06251 80 53 150  
service@familienzentrum-bensheim.de

schnelle  HILFE  
FÜR KINDER & HAUSHALT IM NOTFALL



**Tatjana Siegel**  
*Diplom-  
Sozialpädagogin*

### Ihr Team vom Familienzentrum



# Praxis für Eltern- und Familienarbeit

■ Beratung

■ Diagnostik

■ Therapie

**Pädagogische und therapeutische Unterstützung für**

- Eltern und Familien  
bei der Bewältigung familiärer Anforderungen und Probleme
- Kinder und Jugendliche mit  
Sorgen, Problemen und Kummer bei der Bewältigung  
des Alltags sowie  
psychischen Auffälligkeiten
- Vor- und Grundschul Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten



■ **Christiane Ohmer-Zidek**

**Dipl.-Soz.Päd (FH)**

■ **Bensheim** ■ **Berliner Ring 89**

**[www.ohmer-zidek.de](http://www.ohmer-zidek.de)**

■ **0170 287 06 31**

■ Personenzentrierte Psychotherapie für Kinder und Jugendliche  
und deren Bezugspersonen (GWG)

■ Entspannungstherapie und Achtsamkeitstraining

■ Systemische Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche  
und deren Familien

■ Über 30 Jahre kinder- und jugendpsychiatrische Erfahrung in der  
Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Familien und in der Jugendhilfe  
und im Bereich Entwicklungsdiagnostik und der  
Beratung für Vor- und Grundschul Kinder



# Kurse für Kinder

mit und ohne Eltern

## Kleinkindalter

---

- S. 34 Musik erleben für Kleinkinder
- S. 34 Musikkinder ab 2 Jahren
- S. 35 Tanzen zu Bewegungsliedern
- S. 35 Singen, bewegen, Rhythmus
- S. 36 Sandspielraum

## Kindergartenalter

---

- S. 36 Sandspielraum
- S. 36 Groß klein - Helfer sein
- S. 37 Abenteuer Ponyhof
- S. 37 Tiere hautnah erleben
- S. 38 Weihnachtsbasteln
- S. 38 Bärenstark - Selbstbehauptungskurs
- S. 39 Segelflugplatz hautnah

## Schulalter

---

- S. 40 Malen und Basteln
- S. 40 Eltern-Kind-Klettern in der Halle
- S. 41 Babysitterkurs

## Fotoshootings

---

- S. 41 Fotoshooting Sommer
- S. 41 Fotoshooting Herbst
- S. 41 Fotoshooting Weihnachten

## Kursanmeldung

**Nadine Asmus** | Telefon 06251 80 53 110

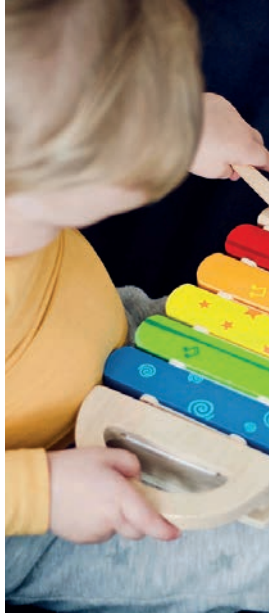
[kurse@familienzentrum-bensheim.de](mailto:kurse@familienzentrum-bensheim.de)

[www.familienzentrum-bensheim.de/kurse](http://www.familienzentrum-bensheim.de/kurse)

## KLEINKINDERALTER MUSIK ERLEBEN FÜR KLEINKINDER

**Für ein Elternteil mit Kind  
(13-18 Monate)**

Lieder, Tänze, Fingerspiele, Verse, Bewegungsspiele und erstes Instrumentalspiel sind gemeinsame Aktionen, die Spaß machen und die gerne in den Alltag integriert werden. So gewinnt Musik ganz von alleine einen Platz im Leben der Kinder und nicht selten auch der ganzen Familie.



26-101-7

**15x Dienstag | 11.08.–08.12.  
11:00–11:45**

121,50 € | 91 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**



**Jutta Weis**

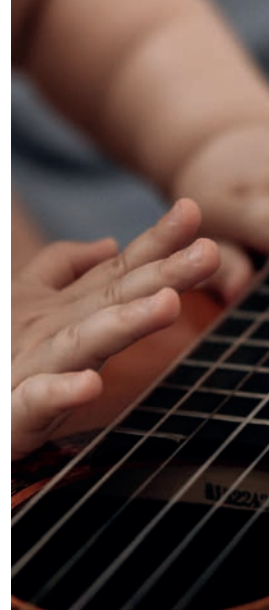
Kursleiterin,  
Singleiterin für heilsames und  
gesundheitsförderndes Singen  
Rhythmikpädagogin BWR

## KLEINKINDERALTER MUSIKKINDER

**Für ein Elternteil mit Kind (ab 2 Jahre)**

Neben traditionellen Kinderliedern werden auch Eigenkompositionen von Teddy McGibbie gemeinsam gesungen.

Die Kinder dürfen sich bewegen,  
erste Instrumente kennenlernen und  
gemeinsam Spaß haben.



26-205-3

**8x Freitag | 14.08.–02.10.  
16:30–17:15**

42 € | 32 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**



**Teddy McGibbie**

Integraltherapeutischer Musikpädagoge

26-205-4

**10x Freitag | 16.10.–18.12.  
16:30–17:15**

52,50 € | 40 € Mitglieder

## KLEINKINDERALTER TANZEN ZU BEWEGUNGSLIEDERN

### Für ein Elternteil mit Kind (2-4 Jahre)

In diesem Kurs geht es darum gemeinsam mit dem Kind die Freude an Bewegung und Musik zu entdecken und zu erleben. Wir wollen gemeinsam Spaß haben und zu bekannten Bewegungsliedern tanzen. Dabei werden das Rhythmusgefühl und die Koordination gefördert.



---

26-811-3  
**6x Mittwoch | 19.08. – 23.09.**  
**15:00–16:00**  
36 € | 27 € Mitglieder

26-811-4  
**6x Mittwoch | 28.10. – 02.12.**  
**15:00–16:00**  
36 € | 27 € Mitglieder

---

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**

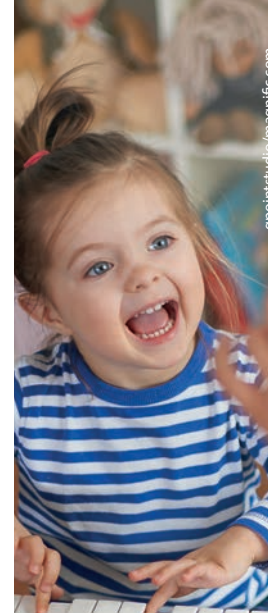


**Jennifer Boden**  
Kursleiterin

## KLEINKINDERALTER SINGEN, BEWEGEN, RHYTHMUS

### Für ein Elternteil mit Kind (2-4 Jahre)

Bei unseren Treffen werden wir singen, Bewegungsspiele kennenlernen und mit einfachen Instrumenten vielfältige Rhythmuserfahrungen machen. Kniereiter sind eine gute Möglichkeit, Sprache und Rhythmus zu verbinden. Neben den aktiven Sequenzen gibt es auch ruhige Musik, Hörerfahrungen und Klangerlebnisse. Der Kurs vermittelt Spaß und Freude am gemeinsamen Musizieren.



---

26-110-2  
**12x Mittwoch | 26.08. – 25.11.**  
**16:00–16:45**  
97,50 € | 74 € Mitglieder

---

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Antje Straka**  
Sozialpädagogin,  
PEKIP-Kursleiterin

## KLEINKINDERALTER SANDSPIELRAUM



**Teilnahme für ein Elternteil mit Kind  
(bis ca. 5 Jahre)**

Im SandSpielRaum können Kinder im Alter von 9 Monaten bis ca. 5 Jahren nach Herzenslust graben, schütten, sieben und den Sand mit allen Sinnen erforschen.

Pädagogische Ziele: Sinneswahrnehmung fördern, Motorische Fähigkeiten entwickeln, Soziale Interaktion ermöglichen, Kreativität anregen, Bindung stärken.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung



QR-Code  
scannen &  
Video  
ansehen



26-SPR

**Montags | 11:00–12:00**

**Dienstags – Freitags | 11:00–12:00**

**Kosten pro Stunde:** 5 € | Geschwisterkind 3 € | 4 € Mitglieder

**Wir bitten um eine Anmeldung vorab.**

**Ort: Café Storch | Sandspielraum Hauptstr. 89, Bensheim**

**Ihr Team vom Familienzentrum**

## KINDERGARTENALTER GROSS, KLEIN - HELFER SEIN

**Teilnahme für Kinder ab 3 Jahren**

Wie verhalte ich mich bei einem Notfall?  
Folgende Themen werden behandelt:

- Wie setze ich einen Notruf ab
- Verband
- Druckverband
- Atemkontrolle
- Herzdruckmassage

Es ist uns wichtig, dass der Spaß im Vordergrund steht und Kindern die Angst vor dieser nicht alltäglichen Situation zu nehmen.



26-301-3

**Dienstag | 15.09.**

**15:00–15:45**

4,50 € | 3,50 € Mitglieder

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Klaus Grimm (Groß und klein - Helfer sein)**

Kursleiter

26-301-4

**Mittwoch | 25.11.**

**15:00–15:45**

4,50 € | 3,50 € Mitglieder

## KINDERGARTENALTER ABENTEUER PONYHOF

### Für ein Elternteil mit Kind (3-6 Jahre)

Ein Nachmittag, an dem sich alles nur um Pferde dreht. Gestartet wird mit einem Ausritt, bei dem jedes Kind auf einem Pferd sitzt. Danach kann bei einem selbst mitgebrachten Picknick von dem Erlebten erzählt und der Spielplatz unsicher gemacht werden. Im Anschluss werden die Ponys versorgt und geputzt, zudem gibt es noch einen Rundgang über den Hof.

**Bitte mitbringen:** Feste Schuhe, lange Hosen, Fahrradhelm



## KINDERGARTENALTER TIERE HAUTNAH ERLEBEN

### Für ein Elternteil mit Kind (3-6 Jahre)

Bei diesem Angebot auf dem Begegnungshof der Sonnenkinder könnt Ihr mit einer Begleitperson die Esel und Ponys kennenlernen, putzen und mit den Tieren, je nach Wetter und Bedürfnissen, aktiv und kreativ werden. Wir können einen schönen Spaziergang durchführen oder einen selbst ausgedachten Parcours überwinden. Danach werden wir beim selbst mitgebrachten Picknick vom Erlebten erzählen und ggf. noch etwas basteln oder unseren Spielplatz erkunden. Wichtig: festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.



26-206-3

**Donnerstag | 24.09.  
14:30–17:00**

22 € | 17 € Mitglieder

26-206-4

**Donnerstag | 05.11.  
14:30–17:00**

22 € | 17 € Mitglieder

26-808-3

**Samstag | 22.08.  
15:00–17:00**

30 € | 22,50 € Mitglieder

26-808-4

**Freitag | 04.09.  
16:00–18:00**

30 € | 22,50 € Mitglieder

**Ort: Reitsportzentrum Mohr, An der Erlache 21, Bensheim**



**Ulrike Mohr**  
Reit-Trainerin



**Ort: Begegnungshof Sonnenkinder e.V., Hauptstraße 42, Rodau**

**Das Team vom  
Begegnungshof Sonnenkinder e.V.**

Wir freuen uns auf Euch!



## KINDERGARTENALTER WEIHNACHTSBASTELN

### Für ein Elternteil mit Kind (3-7 Jahre)

Baumschmuck, Fensterbilder und Dekoelemente: In diesem Kurs dürfen Kinder zwischen 3 und 7 Jahren mit Begleitperson ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Wir basteln in gemütlicher Atmosphäre kleine Weihnachtsgeschenke oder hübsche Dinge für uns selbst. Damit alle Spaß haben, gibt es zahlreiche Vorlagen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

**Bitte mitbringen:** Malkittel, Schere, Kleber



26-117-4

**Freitag | 11.12.**

**15:00–16:00**

6 € | 4,50 € Mitglieder

*Materialkosten werden mit der Dozentin vor Ort abgerechnet.*

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Kristina Folz**

Kursleiterin

## KINDERGARTEN/SCHULALTER BÄRENSTARK - SELBSTBEHAUPTUNG

### Selbstbewusst durchs Leben gehen - für Kinder (5-7 Jahre)

Im Bären-Stark! Kurs geht es darum, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und Entfaltung zu fördern, indem sie in ihrem Wert und ihrer Identität gestärkt werden. Zudem lernen die Kinder Strategien um mit Mobbing-Situationen umzugehen. Der Kurs findet ohne Eltern statt.

**Bitte mitbringen:** etwas zu trinken und einen Snack

*1. Termin ist ein Elternabend, von 18.30-20 Uhr (Voraussetzung für die Teilnahme)*

26-810-3

**7x Mittwoch | 12.08.–23.09.**

**16:00–17:30**

63 € | 47,50 € Mitglieder

**Der 1. Termin findet im Café Storch statt.**

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



**Jennifer Boden**

Kursleiterin, Sozialpädagogin B. A.



gpointstudio/freepik.de

26-810-4

**7x Mittwoch | 21.10.–02.12.**

**16:00–17:30**

63 € | 47,50 € Mitglieder

## AB SCHULALTER SEGELFLUGPLATZ HAUTNAH

Für ein Elternteil mit Kind (ab 6 Jahre)

Was braucht ein Flugplatz? Wie kommen die Segelflieger in die Luft? Warum fliegen Flugzeuge überhaupt? Kennenlernen der verschiedenen Flug- und Fahrzeuge, Sitzprobe in einem Segelflugzeug. Papierflieger-Wettbewerb, für Schulkinder eventuell ein kleines Flugplatzquiz. Wir werden im Hangar, aber auch draußen auf dem Vorfeld sein.



26-310-2

**Mittwoch | 07.10.**

**15:00–17:00**

15 € | 11,50 € Mitglieder

**Ort: Segelflugplatz Bensheim-Schwanheim**

**Segelfluggruppe Bensheim e.V.**

A photograph of a young boy with short brown hair, smiling broadly while sitting at a desk in a classroom. He is holding a pen over an open notebook. In the background, another student is visible at a desk with books. The logo for Familienzentrum BENSHEIM E.V. is in the top right corner of the photo, and the URL 'gpointstudio/magnific.com' is written vertically on the right edge.

**Familienzentrum  
BENSHEIM E.V.**

gpointstudio/magnific.com

# Schulbegleiter gesucht (m/w/d)

-  ab 20 Stunden (abhängig vom Bedarf des Kindes)
-  ab sofort
-  Vorqualifikationen sind nicht notwendig



**[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)**

## SCHULALTER MALEN UND BASTELN MIT VERSCHIEDENEN MATERIALIEN

### Für Kinder (7-10 Jahre)

In diesem Kurs wird mit verschiedenen Materialien wie z.B. Karton, Papier, Kork, Steinen etc. gemalt und gebastelt.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

**Bitte mitbringen:** Geeignete Kleidung tragen oder Malkittel mitbringen.

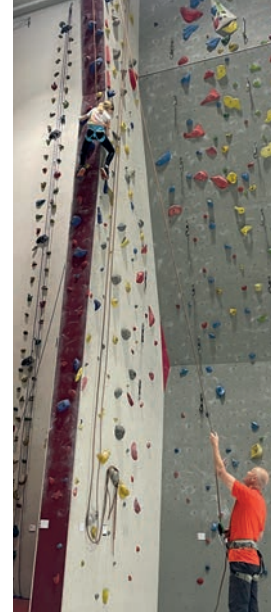


## SCHULALTER ELTERN-KIND-KLETTERN IN DER HALLE

### Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter ab 7 Jahre)

Unter fachkundiger Anleitung, mit Seil gesichert, macht man erste Schritte an der Kletterwand und kann so den Klettersport entdecken. Es werden bis zu 13 Meter hohe Wände erklettert, die Abenteuercke erkundet und von einem hohen Baum gesprungen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung und Sportschuhe.



26-115-3 | **Montag** | **06.07.** | **10:30–12:30** | 9 € | 7 € Mitglieder  
26-115-2 | **Dienstag** | **06.10.** | **10:30–12:30** | 9 € | 7 € Mitglieder  
26-115-4 | **Samstag** | **12.12.** | **10:30–12:30** | 9 € | 7 € Mitglieder  
jeweils zzgl. 3-5 € Material

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Tanja Grüner**  
Kursleiterin

26-802-3  
**Freitag** | **18.09.**  
**16:00–18:30**  
43 € | 37 € Mitglieder

26-802-4  
**Freitag** | **20.11.**  
**16:00–18:30**  
43 € | 37 € Mitglieder

**Kursgebühr für ein Eltern-Kind-Paar. Inkl. Eintritt und Klettergurt.**

**Ort: Kletterhalle Bensheim | Albert-Einstein-Allee 8, Bensheim**



**Lisa Weißmüller**  
Erzieherin,  
Kursleiterin für Sportkurse



## SCHULALTER BABYSITTERKURS

### Für Jugendliche ab 14 Jahre

Unser Kurs vermittelt Kenntnisse in Säuglings- und Kleinkindpflege (Füttern, Wickeln, Erste Hilfe u.v.m.) für verantwortungsvolles Babysitten. Zum Abschluss gibt es ein „Babysitter-Diplom“.

Mit diesem Diplom kann man sich in die Kartei bei unserer Tageselternbörse aufnehmen lassen und hat so die Möglichkeit, beraten und vermittelt zu werden.

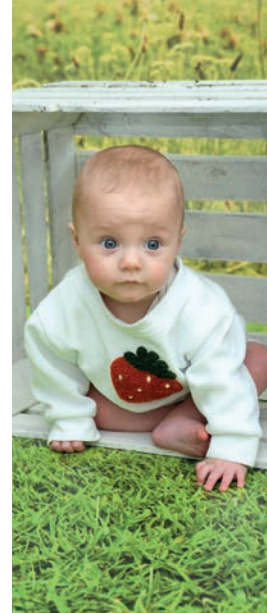


## FAMILIEN FOTOSHOOTINGS

Fotobinchen Sabine Weidenauer macht professionelle, natürliche Bilder von Euch und euren Lieben. Sichert Euch eure ganz persönlichen Erinnerungen!

Jedes Shooting dauert ca. 30 Minuten und Ihr könnt danach aus einer Onlinegalerie euer Favoritenbild als Download auswählen.

Nachbestellungen sind natürlich möglich.



**Jedes Shooting dauert 30 Minuten.**

26-308-3  
**Samstag | 22.08.**  
**10:00–16:00**  
36 € | 27 € Mitglieder

26-308-5  
**Samstag | 26.09.**  
**10:00–16:00**  
36 € | 27 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | Gelber Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**



**Kirstin Young**  
Tagespflegeperson,  
Notfallseelsorgerin

26-401	<b>Sommer</b>	Freitag	<b>14.08.</b>	<b>10:00–14:00</b>	30 €
26-403	<b>Herbst</b>	Donnerstag	<b>24.09.</b>	<b>10:00–14:00</b>	30 €
26-402	<b>Herbst</b>	Dienstag	<b>25.09.</b>	<b>10:00–14:00</b>	30 €
26-404	<b>Weihnachten</b>	Donnerstag	<b>19.11.</b>	<b>10:00–14:00</b>	30 €
26-405	<b>Weihnachten</b>	Freitag	<b>20.11.</b>	<b>10:00–14:00</b>	30 €
26-406	<b>Weihnachten</b>	Samstag	<b>21.11.</b>	<b>10:00–14:00</b>	30 €

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**



**Sabine Weidenauer**  
FotografIn





Kurse für  
Erwachsene

## Fähigkeiten & mehr

- S. 44 Journaling Workshop
- S. 44 Acrylmalerei auf Leinwand
- S. 45 Ayurveda Kochworkshop
- S. 45 English Conversation
- S. 46 Trendige Adventskalender DIY
- S. 46 Adventskalender Swap

## Kursanmeldung

Nadine Asmus | Telefon 06251 80 53 110  
kurse@familienzentrum-bensheim.de

KURSE BEQUEM  
ONLINE BUCHEN!



[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)

## Fitness & Gesundheit

- S. 48 Yoga am Montagabend
- S. 48 Yoga am Dienstagabend
- S. 49 Hatha-Yoga Grundkurs
- S. 49 Yoga und Krebs
- S. 50 Tanz dich fit!
- S. 50 Hula Hoop
- S. 51 Die neue Rückenschule
- S. 51 Box dich fit!
- S. 52 Pilates
- S. 52 Lach-Yoga
- S. 53 Auszeit im Grünen

## Erziehung & Partnerschaft

- S. 53 Mein Kind soll kein Mobbing-Opfer sein
- S. 54 Unruhige Kinder sind nicht gleich unkonzentriert
- S. 54 Das Selbstbewusstsein unserer Kinder stärken
- S. 55 Wie verhalte ich mich bei einem Kinder-Notfall?
- S. 56 Kindliche Sexualität - ein Tabuthema?
- S. 56 Hochsensibel
- S. 57 Hilfe Pubertät
- S. 58 Wenn Kinder zu Partnern werden
- S. 58 Wenn Schule und Nachhilfe scheitern

## FÄHIGKEITEN & MEHR JOURNALING WORKSHOP

Die Gedanken ordnen, Klarheit gewinnen, Stress abbauen und den Blick auf das Positive lenken! Durch expressives Schreiben die mentale Gesundheit stärken, persönliche Herausforderungen besser bewältigen, Ängste und Sorgen durchschauen, Raum für die Begegnung mit sich selbst schaffen.

Lasst uns gemeinsam in wertschätzender Atmosphäre die heilsame Wirkung des Journaling erfahren. Schreiberfahrung ist nicht notwendig.



---

26-602-2

**4x Samstag | 24.10. – 28.11.**

**14:00–16:00**

40 € | 30 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**

---

**Diana Wiese**

Kursleiterin

## FÄHIGKEITEN & MEHR ACRYLMALEREI AUF LEINWAND

In diesem Kurs lernen wir gemeinsam einfache und wirkungsvolle Techniken der Acrylmalerei kennen – mit dem Fokus auf Landschaftsmotive. Schritt für Schritt entsteht in entspannter Atmosphäre ein eigenes Bild. Die Techniken sind leicht zu erlernen und für Anfänger:innen ebenso geeignet wie für Menschen mit etwas Erfahrung. Das Ziel ist nicht nur ein fertiges Kunstwerk, sondern auch Ruhe, Entspannung und Freude am kreativen Prozess.



---

26-900-4

**8x Donnerstag | 13.08. – 01.10.**

**16:00–18:00**

80 € | 60 € Mitglieder

zzgl. 5 € Material

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**

---



**Maryna**

Kursleiterin

## FÄHIGKEITEN & MEHR AYURVEDA KOCHWORKSHOP

Erfahre, wie du deine Mahlzeiten nach den Prinzipien der Doshas ausrichtest, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

### Kursinhalte:

Einführung in die ayurvedische Philosophie und Ernährung, Zubereitung ayurvedischer Gerichte, Tipps und Tricks zu Gewürzen, Kräutern und Zutaten, Ernährungstipps für mehr Energie und Ausgeglichenheit, gemeinsames Kochen und Genießen in entspannter Atmosphäre.



26-507-3

**Sonntag | 22.11.**

**10:00–14:00**

36 € | 27 € Mitglieder

zzgl. 10 € Material

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Julia Barnewald**

Kursleiterin

## FÄHIGKEITEN & MEHR ENGLISH CONVERSATION

Did you do English at school and now do you not have the opportunity to use it? Then take this chance and join our fun-filled and friendly English Conversation Group.

You will increase your vocabulary, fluency and improve your pronunciation. You can quickly and easily brush up your English knowledge and build up your self confidence. We will read various articles on different subjects, discuss current topics and we will also do exercises including idioms, grammar and more.



26-902-5 | **8x Do** | **23.07. – 10.09.** | **9:00–11:00** | 72 € | 54,50 € Mitglieder

26-902-6 | **8x Do** | **23.07. – 10.09.** | **11:15–13:15** | 72 € | 54,50 € Mitglieder

26-902-7 | **6x Do** | **17.09. – 22.10.** | **9:00–11:00** | 54 € | 41 € Mitglieder

26-902-8 | **6x Do** | **17.09. – 22.10.** | **11:15–13:15** | 54 € | 41 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



**Tatjana Hypko**

Kursleiterin, Native Speaker

## FÄHIGKEITEN & MEHR TRENDIGE ADVENTSKRÄNZE DIY

In gemütlicher Atmosphäre gestaltest du deinen ganz persönlichen Adventskranz aus frischem Tannengrün, Eukalyptus, Thuja, Stechpalme, Zimtstangen und weiteren natürlichen Materialien. Gemeinsam kreativ sein, handwerklich arbeiten und die Vorfreude auf die Adventszeit genießen – komm vorbei.

Preis inklusive Dekorationsmaterial.  
(Stumpfenkerzen müssen selbst mitgebracht werden)



---

26-407-1  
**Sonntag | 22.11.**  
**15:00–16:30**  
20 € | 15 € Mitglieder

26-407-2  
**Sonntag | 22.11.**  
**17:00–18:30**  
20 € | 15 € Mitglieder

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**

---



**Jenni Koch**  
Kursleiterin

## FÄHIGKEITEN & MEHR ADVENTSKALENDER SWAP

### Schenke Freude, selbstgemacht!

Wir gestalten gemeinsam mit 24 Personen Adventskalender.

**So funktioniert's:** Ob genäht, gebastelt oder gebacken (wichtig: selbstgemacht und haltbar!), jeder Teilnehmer:in fertigt 24 identische kleine Aufmerksamkeiten. Vorab wird eine Nummer von 1 bis 24 zugelost, mit der jedes deiner 24 Päckchen oder Tütchen versehen wird. Nach der Abgabe aller Beiträge stellen wir für jeden einen individuellen Adventskalender zusammen – gefüllt mit liebevollen Überraschungen!



---

26-AS  
**Montag | 09.11.** | Abgabe eurer Päckchen  
**Montag | 23.11.** | Abholung euer Adventskalender

Die genauen Uhrzeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.

**Die Teilnahme ist kostenlos**

---

# SPIELRAUM IM CAFÉ STORCH!

Das Café Storch ist ein vielseitiger, heller und großer Raum, der durch viele offene Treffs und andere Veranstaltungen genutzt wird. Mitten in Bensheim ist es eine schöne Begegnungsstätte für Eltern mit Kindern.

Sie können das Café Storch z.B. als Spielraum oder für einen Kindergeburtstag nutzen. Mit einer großen Spielecke und einem voll ausgestatteten Küchenbereich ist es der perfekte Ort für besondere Anlässe. Sprechen Sie uns an!

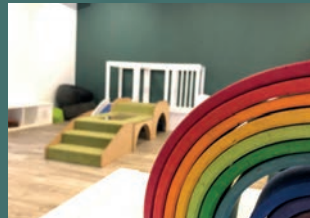
**Die Vermietung ist ausschließlich  
für Mitglieder**

## Café Storch

Hauptstraße 89, Bensheim

Öffnungszeiten Mo bis Fr 9:00–13:00 Uhr

Telefon 06251 80 53 110



Familienzentrum  
TAGESELTERNBÖRSE

# BETREUUNG GESUCHT?

Tagesmutter-/vater oder Krippe

**WIR HABEN  
FREIE PLÄTZE!**

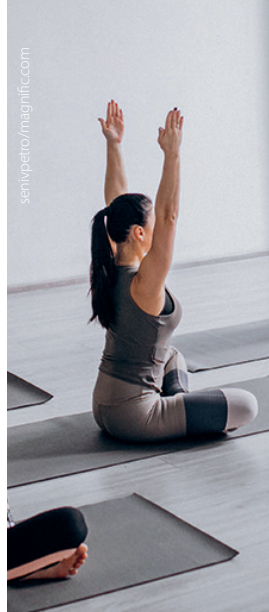


Wir beraten Sie gern!  
**Tageselternbörse | Tel. 06251- 805 31 50**

## FITNESS & GESUNDHEIT YOGA AM MONTAGABEND

Entdecke die Kraft des Yoga: Durch sanfte Körperübungen (Asanas) im Einklang mit deinem Atem stärkst du deinen Körper, wirst flexibler und findest dein Gleichgewicht. Gleichzeitig fördert Yoga innere Ruhe, Gelassenheit und neue Energie für deinen Alltag. Alle Übungen werden achtsam und präzise durchgeführt.

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke und bequeme Kleidung



## FITNESS & GESUNDHEIT YOGA AM DIENSTAGABEND

Spüre die positive Wirkung von Yoga! Verbinde Bewegung und Atem, um deinen Körper zu kräftigen, flexibler zu werden und innere Ruhe zu finden. Erlebe mehr Gelassenheit und Energie im Alltag. Alle Übungen werden achtsam und präzise durchgeführt.

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke und bequeme Kleidung



26-502-3  
**8x Montag | 10.08.–28.09.**  
**19:30–20:30**  
96 € | 73 € Mitglieder

26-502-4  
**8x Montag | 19.10.–07.12.**  
**19:30–20:30**  
96 € | 73 € Mitglieder

26-503-3  
**8x Dienstag | 18.08.–06.10.**  
**20:00–21:30**  
144 € | 108 € Mitglieder

26-503-4  
**10x Dienstag | 13.10.–15.12.**  
**20:00–21:30**  
180 € | 135 € Mitglieder

**Ort: Kita Ringelblume, Jacob-Löhr-Str. 7, Bensheim**



**Julia Barnewald**  
Yoga-Lehrerin (Prä- und postnatal)

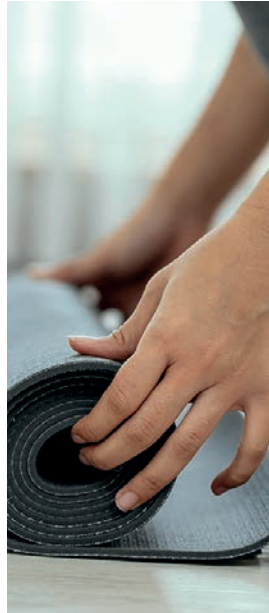
**Ort: Grundschule Kappesgärten, Joseph-Treffert-Str. 7, Bensheim**

**Kathrin Geschke-Lips**  
Yoga-Lehrerin

## FITNESS & GESUNDHEIT HATHA-YOGA GRUNDKURS

Spüre die positive Wirkung von Yoga! Verbinde Bewegung und Atem, um deinen Körper zu kräftigen, flexibler zu werden und innere Ruhe zu finden. Erlebe mehr Gelassenheit und Energie im Alltag. Alle Übungen werden achtsam und präzise durchgeführt.

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke und bequeme Kleidung



26-504-2  
**7x Montag | 10.08. – 21.09.**  
**19:30–21:00**  
126 € | 94,50 € Mitglieder

26-504-3  
**3x Montag | 12.10. – 26.10.**  
**19:30–21:00**  
54 € | 40,50 € Mitglieder

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Bettina Haentjens**  
Yoga-Lehrerin

## FITNESS & GESUNDHEIT YOGA UND KREBS

### Kraft schöpfen

Dieser Kurs vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer:innen persönlich erfahren können. Es berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation. Er unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden.



26-600-3  
**5x Samstag | 15.08. – 19.09.**  
**9:30–10:30**  
45 € | 34 € Mitglieder

26-600-4  
**8x Samstag | 17.10. – 19.12.**  
**9:30–10:30**  
72 € | 54 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**

**Kathrin Geschke-Lips**  
Yoga-Lehrerin



## FITNESS & GESUNDHEIT TANZ DICH FIT!

### Musik und Fitness

Dieser Kurs ist für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und etwas für ihre Fitness tun möchten. Durch eine bunte Mischung aus Tanz, Aerobic und Bauch-Beine-Po-Übungen wird der komplette Körper trainiert und die eigene Kondition und Koordination angesprochen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder kann mitmachen.

**Bitte mitbringen:** feste Sportschuhe, Sportkleidung, ein Handtuch, Getränk.



26-822-4

**8x Dienstag | 04.08. – 22.09.**

**18:30–19:30**

48 € | 36 € Mitglieder

26-822-5

**8x Dienstag | 13.10. – 08.12.**

**18:30–19:30**

48 € | 36 € Mitglieder

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Jessica Wimmer**  
Kursleiterin

QR-Code  
scannen &  
Kursvideo  
ansehen



## FITNESS & GESUNDHEIT HULA HOOP

Starte mit Hula Hoop: Dieser Kurs vermittelt die Basis, um den Reifen auf der Hüfte zu halten, zu drehen und mit Armen/Beinen zu kombinieren. Wir machen auch Fitness- und Entspannungsübungen.

**Bitte mitbringen:** Eigener Reifen, bequeme und eng anliegende Kleidung



26-108-3

**6x Freitag | 21.08. – 25.09.**

**19:00–19:45**

27 € | 20,50 € Mitgl.

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Rebecca Gallenstein**  
Kursleiterin

## FITNESS & GESUNDHEIT DIE NEUE RÜCKENSCHULE

Durch das gezielte Bewegungsprogramm dieses Kurses trainieren Sie nicht nur Ihren Rücken, sondern Ihren gesamten Rumpf – einschließlich der Beckenbodenmuskulatur. So können Sie aufrecht und körperlich gestärkt Ihre nächsten Lebensziele angehen. Wir beginnen jede Stunde mit einer abwechslungsreichen Aufwärmung und enden mit einer intensiven Dehnungs- und Entspannungsphase.

**Bitte mitbringen:** sportliche Kleidung, eine Isomatte, ein Handtuch, etwas zu Trinken und Freude an Bewegung



26-505-3

**10x Dienstag | 08.09.–10.11.**

**9:15–10:30**

100 € | 75 € Mitglieder

**Ort: Bürgerhaus Auerbach, Darmstädter Str. 166, Bensheim**



**Gaby Geßler-Keller**

Sport- und Rückenschullehrerin

## FITNESS & GESUNDHEIT BOX DICH FIT!

Der Kurs beschäftigt sich gleichermaßen mit den Grundlagen des Boxens wie Technik- und Reaktionstraining sowie dem Aufbau von Kraft und Ausdauerfähigkeit.

Kursinhalte: richtige Körperhaltung, Fußpositionierung, Schlagtechniken.

Um auch körperlich fit zu werden, führen wir gemeinsam diverse Kraftübungen durch!



26-107-3

**7x Mittwoch | 12.08.–30.09.**

**17:30–18:30**

42 € | 31,50 € Mitglieder

**Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Anna Göbel**

Kursleiterin

QR-Code  
scannen &  
Kursvideo  
ansehen

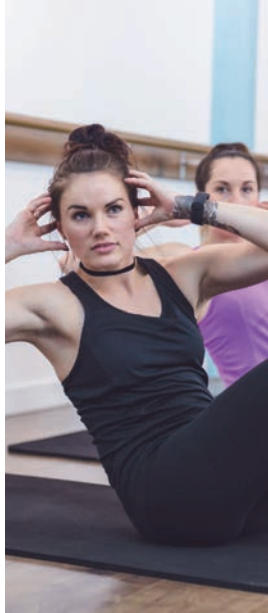


## FITNESS & GESUNDHEIT PILATES

### Aktive Mitte, präzise Bewegung

Verbessere deine Körperhaltung und dein Körpergefühl durch Kräftigungs- und Dehnübungen mit Fokus auf die Körpermitte und kontrollierte Atmung.

**Bitte mitbringen:** sportliche Kleidung, eine Isomatte, ein Handtuch, etwas zu Trinken und Freude an neuen Bewegungen



---

26-510-3

**10x Dienstag | 08.09. – 10.11.**

**10:45–12:00**

100 € | 75 € Mitglieder

**Ort: Bürgerhaus Auerbach, Darmstädter Str. 166, Bensheim**

---



**Gaby Geßler-Keller**

Sport- und Rückenschullehrerin

## FITNESS & GESUNDHEIT LACHYOGA

### Lachen macht glücklich

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, die Lachen mit Atemtechniken kombiniert und bei der jeder ohne Grund lachen kann. Wir brauchen keine Witze, keine Comedy und auch keinen Humor. Lachyoga kombiniert Lachen, Klatschen und Atemübungen und ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet.



---

26-509-2

**Samstag | 15.08.**

**10:00–14:00**

36 € | 27 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim**

---

**Petra Kiel**

Kursleiterin

## FITNESS & GESUNDHEIT AUSZEIT IM GRÜNEN

### Starke Eltern – stärkere Kinder

Auszeit im Grünen: Lerne, auf dich zu achten, negative Glaubenssätze loszulassen und deine Kraftquellen zu aktivieren. Stärke dein Selbstwertgefühl für eine positive Elternrolle.



## ERZIEHUNG & MEHR MEIN KIND SOLL KEIN MOBBING- OPFER SEIN

### Für Eltern von Kindern 3-12 Jahre

In diesem Kurs wird den Eltern Wissen zum Thema Mobbing vermittelt, und es werden handfeste Methoden besprochen, um die Kinder durch Konflikte zu begleiten. Mit Abwechslung, Witz und Bewegung lernen die Eltern ihr Kind im Alltag zu stärken und für die Widrigkeiten des Lebens zu wappnen.



26-704-2 | **Samstag** | **27.06.** | **10:00–13:00** | 18 € | 13,50 € Mitglieder  
26-704-3 | **Samstag** | **22.08.** | **10:00–13:00** | 18 € | 13,50 € Mitglieder  
26-704-4 | **Samstag** | **26.09.** | **10:00–13:00** | 18 € | 13,50 € Mitglieder

26-302-1 | **4x Mi** | **17.06.–08.07.** | **18:00–19:00** | 24 € | 18 € Mitglieder  
26-302-3 | **4x Mo** | **17.08.–07.09.** | **18:00–19:00** | 24 € | 18 € Mitglieder  
26-302-4 | **4x Mi** | **04.11.–25.11.** | **18:00–19:00** | 24 € | 18 € Mitglieder

**Ort: Parkplatz Zwingenberger Str., Bensheim**

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**



**Jennifer Boden**  
Kursleiterin



**Jana Weigl**  
Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin  
und Beraterin für Mobbingprävention  
und Konfliktlösung

## ERZIEHUNG & MEHR UNRUHIGE KINDER SIND NICHT GLEICH UNKONZENTRIERT

### Frühkindliche Reflexe

Unruhige Kinder sind nicht gleich unkonzentriert. Diesen Kindern kann geholfen werden. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Reflexintegration Entspannung ins System bringt. Optimal wirkt sie im Kindesalter, doch auch im Erwachsenenalter kann damit eine stabile Basis geschaffen werden.



---

26-601-6  
**Mittwoch | 16.09.**  
**18:00–19:30**  
kostenfrei

26-601-7  
**Mittwoch | 04.11.**  
**18:00–19:30**  
kostenfrei

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**

---

**Sebastian Schadow**  
Systemischer Berater

## ERZIEHUNG & MEHR DAS SELBSTBEWUSSTSEIN UNSERER KINDER STÄRKEN

### Elternkurs - wie wir unsere Kinder für die Zukunft stark machen!

Zu folgenden Themen wollen wir uns austauschen: Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen unserer Kinder im Alltag stärken, Bedürfnisorientiert erziehen, Umgang mit kindlichen Gefühlen und Grenzen – und den eigenen, Persönlichkeitstypen, kindliche Stärken/ Charaktereigenschaften erkennen und hervorheben, Unterstützung im Umgang mit Fremden und Konfliktsituationen, etc.



---

26-603-1	<b>Dienstag</b>	<b>18.08.</b>	<b>18:30–20:30</b>	12 €	9 € Mitglieder
26-603-2	<b>Samstag</b>	<b>29.08.</b>	<b>10:00–12:00</b>	12 €	9 € Mitglieder
26-603-3	<b>Dienstag</b>	<b>20.10.</b>	<b>18:30–20:30</b>	12 €	9 € Mitglieder
26-603-4	<b>Samstag</b>	<b>07.11.</b>	<b>10:00–12:00</b>	12 €	9 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**

---



**Jennifer Boden**  
Kursleiterin

## ERZIEHUNG & MEHR WIE VERHALTE ICH MICH BEI EINEM KINDER-NOTFALL?

### Erste Hilfe bei Kinder-Notfällen für Eltern.

Kursinhalte: Allergische Reaktion, Vergiftung, Verbrennung / Verbrühung, Pseudokrapp, Fieberkrampf, Fremdkörper verschlucken, Fremdkörper einatmen, Ertrinken / Badeunfall, Plötzlicher Kindstot, stabile Seitenlage Kind / Säugling, Wiederbelebung Kind / Säugling, Benutzung eines automatisierten externen Defibrillators



26-301-6

**Dienstag | 22.09.**  
**18:00–21:00**

45 €

26-301-5

**Samstag | 07.11.**  
**10:00–13:00**

45 €

**Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim**

**Klaus Grimm (Groß und klein - Helfer sein)**

Kursleiter

## DROP IN(KLUSIVE)

Offene Treffs für Eltern mit Kindern  
bis drei Jahre in Bensheim und Hüttenfeld

Wir laden alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern zu unseren kostenfreien Treffs herzlich ein. Dort können sie sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken.



- **Montags, 8.30 - 11 Uhr**  
Kirchengemeinde Heilig Kreuz  
Weserstraße 3 (Auerbach)
- **Montags, 15 - 17 Uhr**  
Katholische Pfarrei St. Georg  
Marktplatz 10 (Bensheim)
- **Dienstags, 9 - 11 Uhr**  
Bürgerhaus Hüttenfeld  
Alfred-Delp-Straße 50  
68623 Lampertheim-Hüttenfeld
- **Donnerstags, 8.30 - 11 Uhr**  
Pfarrzentrum der katholischen  
St. Laurentius Gemeinde  
Ecke Adolf-Kolping-/  
Tannbergstraße (Bensheim)
- **Freitags, 8.30 - 11 Uhr**  
Ev. Stephanusgemeinde  
Eifelstraße 37 (Bensheim)

**Ansprechpartnerin**  
**Bensheim und Hüttenfeld:**

Inka Kuusela  
Tel.: (06251) 7005 19  
i.kuusela@kkstiftung.de  
www.kkstiftung.de

In Kooperation:



**Karl Kübel Stiftung**  
für Kind und Familie



## ERZIEHUNG & MEHR KINDLICHE SEXUALITÄT - EIN TABUTHEMA?

### Was bedeutet das eigentlich?

Wir werden kindliche Entwicklungsschritte betrachten, ihre Bedeutung aus Sicht der Kinder zu verstehen suchen, aber auch unsere Vorstellungen von Sexualität anschauen, die eindeutig Einfluss auf unsere „Bewertung“ von kindlicher Sexualität haben. Ziel ist es, eine fundierte Kenntnis zu erlangen, um mit dem Wissen um eigene Werte und Vorstellungen, Kinder in ihrem natürlichen Interesse an ihrem Körper zu begleiten.



26-701-6

**Dienstag | 11.08.**

**19:00–21:30**

15 € | 12 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



### Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
Supervisor (SG),  
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

## ERZIEHUNG & MEHR HOCHSENSIBEL

### Was es ist und was es nicht ist

Was ist „Hochsensibel“, manchmal auch „Hypersensibel“ genannt? Ticke ich nicht richtig, wenn mir alles viel zu dicht kommt? Geräusche, Gerüche, sogar die Berührungen von lieben Menschen überflutet und überfordert mich. Ist das eine vielleicht sogar eine psychische Erkrankung oder Fehlleistung? Wir wollen dem nachspüren, was tatsächlich hinter dem so oft - und oft falsch - gebrauchten Begriff steckt und wie wir, wenn wir uns selbst so einschätzen, gut damit leben können.



26-701-8

**Donnerstag | 17.09.**

**19:00–21:30**

15 € | 12 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



### Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
Supervisor (SG),  
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

## ERZIEHUNG & MEHR HILFE PUBERTÄT

### Wie kommen wir alle, Eltern und Jugendliche - durch diese Zeit

Die Pubertät – eine aufwühlende Zeit, in der das „Pubertier“ und die Eltern gleichermaßen zwischen Gefühlsstürmen und Ratlosigkeit hin- und hergerissen sind. Dieses Seminar richtet sich an Eltern, die diesen Wandel erleben. Wir werden dem Erlebten nachspüren und uns darauf konzentrieren, wie wir die Kommunikation aufrechterhalten, die Jugendlichen unterstützen und vor allem, was Eltern in dieser herausfordernden Phase stärkt und entlastet.



26-701-7  
**Donnerstag | 03.09.**  
**19:00–21:30**  
 15 € | 12 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**



#### Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
 Supervisor (SG),  
 Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R.



**Regelmäßige Netzwerktreffen**  
 KooperationspartnerInnen & Institutionen, die Interesse am Austausch haben, können sich gerne im Frauenbüro melden.

**Kontakt Frauenbüro**  
 Hauptstraße 53 | 64625 Bensheim  
 E-Mail frauenbuero@bensheim.de  
 Tel. 06251/856003

## Bestens vernetzt!

### Ein starkes Bündnis für frühkindliche Angebote

### NetzwerkpartnerInnen in Bensheim

	Eigenbetrieb Kinderbetreuung Bensheim		Frühe Hilfen Kreis Bergstraße
	Mehrgenerationenhaus Caritas Zentrum Franziskushaus		Nieder-Ramstädter Diakonie
	Familienzentrum Bensheim		Diakonisches Werk Bergstraße
	Geburtshaus Bergstraße		Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V.
	Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie		
	pro familia Bensheim		

Weitere Informationen

Kurse für Erwachsene

57

## ERZIEHUNG & MEHR WENN KINDER ZU PARTNERN WERDEN

### Rollenumkehr in der Familie

Parentifizierung ist der Fachbegriff für die Rollenumkehr in der Familie. Ein Kind wird ausgesprochen oder unausgesprochen verpflichtet, einem Elternteil zu Verfügung zu stehen, es soll sich wie eine Mutter, ein Vater, kurz: ein Partner verhalten.

Wir wollen uns mit dem Thema eingehend beschäftigen und natürlich auch schauen, wie wir das möglichst gut vermeiden können.



26-701-9

**Dienstag | 20.10.  
19:00–21:30**

15 € | 12 € Mitglieder

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**

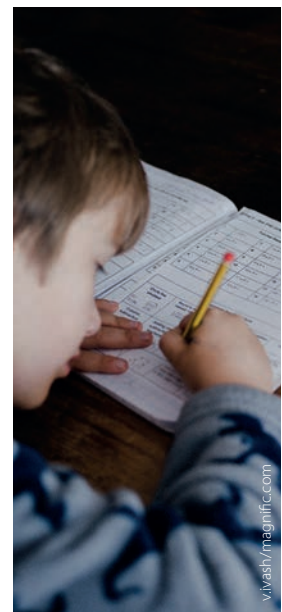


### Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),  
Supervisor (SG),  
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

## ERZIEHUNG & MEHR WENN SCHULE UND NACHHILFE SCHEITERN

Wenn Kinder trotz Lernen und Nachhilfe schlechte Noten schreiben, belastet das oft die ganze Familie. Nachhilfe wirkt vor allem dann, wenn der Kopf frei ist. In diesem Workshop erfährst du, wie Kinder- und Jugendcoaching genau dort ansetzt: bei den inneren Blockaden, bei der Selbstwahrnehmung, bei der emotionalen Entlastung. Du lernst, wie Coaching auch bei deinem Kind helfen kann, wieder mit mehr Leichtigkeit zur Schule zu gehen- und wie du als Elternteil endlich wieder durchatmen kann.



26-601-3 | **Donnerstag | 18.06. | 18:00–19:30** | kostenlos

26-601-4 | **Donnerstag | 10.09. | 18:00–19:30** | kostenlos

26-601-5 | **Donnerstag | 19.11. | 18:00–19:30** | kostenlos

**Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim**

### Sebastian Schadow

Systemischer Berater

## VERMITTLUNG VON KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN

Kindertagespflege ist eine Kinderbetreuung im familiären, häuslichen Rahmen. Die Kindertagespflegeperson kann die Betreuung ganztags oder für einen Teil des Tages für bis zu 5 Kinder bei sich zu Hause, in angemieteten Räumen oder der Wohnung bei der Familie der zu betreuenden Kinder anbieten. Gerade für Kinder unter 3 Jahren ist die Betreuung in der Kindertagespflege oft angenehmer als in einer großen Krippeneinrichtung.

Wir betreuen über 130 Kindertagespflegepersonen in Bensheim, Zwingenberg, Lautertal, Lorsch, Einhausen, Lampertheim, Bürstadt, Biblis und Groß-Rohrheim.

Suchen Sie eine gute, verlässliche und professionelle Betreuung für Ihr Kind? Wir vermitteln gern die richtigen Betreuungspersonen für Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

**Vereinbaren Sie einen Beratungstermin in unserem Büro in Bensheim.**



**KREIS BERGSTRASSE**

## WAS WIR SONST FÜR SIE TUN KÖNNEN

Bei uns können Sie die zertifizierte Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson absolvieren. Außerdem bieten wir Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Tageseltern an.

Für Notsituationen können Sie durch schnelle HILFE (siehe S. 16) Unterstützung erhalten.

Erfahren Sie mehr auf unserer Website!

---

## NEHMEN SIE KONTAKT AUF

### Tageselternbörse

Hauptstraße 81, Bensheim

Sprechzeiten Mo, Mi, Fr 8:30–12:00 | Di 13:00–15:00

Telefon 06251 80 53 150

service@familienzentrum-bensheim.de

**[www.tageseltern-familienzentrum.de](http://www.tageseltern-familienzentrum.de)**

Sie wollen **gemeinsam mit Kindern** die Welt  
**erobern · verstehen · begreifen**  
**entdecken · erleben ·** und vieles mehr?!

Dann nutzen Sie unsere Qualifizierung  
und werden **Kindertagespflegeperson!**

**Jetzt zur  
Qualifizierung  
anmelden!**

## **START DER NÄCHSTEN QUALIFIZIERUNG**

**voraussichtlich im Januar 2027**  
(der genaue Termin wird noch bekanntgegeben)

**INFORMATIONEN und ANMELDUNG  
zur Qualifizierung unter:**

**[jugendhilfe-kindertagespflege@kreis-bergstrasse.de](mailto:jugendhilfe-kindertagespflege@kreis-bergstrasse.de)**

Kreis Bergstraße - FD Kindertagespflege  
Graben 15, 64646 Heppenheim  
Telefon: 06252 / 15 56 09  
[jugendhilfe-kindertagespflege@kreis-bergstrasse.de](mailto:jugendhilfe-kindertagespflege@kreis-bergstrasse.de)



**KREIS BERGSTRASSE**



Bild: Myst – stock.adobe.com

# Einrichtungen zur Kinderbetreuung in Bensheim

## KRIPPE KASTANIENBAUM

Unsere Krippe Kastanienbaum liegt im Zentrum Bensheims. In einer familiären Atmosphäre haben unsere Kinder die Möglichkeit, Kompetenzen wie Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit zu entwickeln.

Das Finden von Lösungsstrategien sehen wir als wichtigen Grundstein für ihren weiteren Lebensweg. Wir möchten den Kindern in unserem Haus die nötige Sicherheit und das Vertrauen geben, ihre Kompetenzen zu entwickeln, ihre Wahrnehmung zu schulen und ihre Gefühle auszudrücken, um sich in ihrem Tempo zu entwickeln. Unerlässlich ist hierbei eine kooperative Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

### Krippe Kastanienbaum

Rodensteinstraße 92  
64625 Bensheim  
Telefon 06251 5505227  
kastanienbaum@familienzentrum-bensheim.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:30–16:00 Uhr



## KITA WEIDENKÄTZCHEN

Wir orientieren uns an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Dies bedeutet, in der Beziehung zum Kind unterstützen wir dessen Selbstbestimmtheit, sind aber in einem empathischen und zugewandten Austausch, der dennoch zurückhaltend und achtsam ist. Durch genaue Beobachtung lernen wir jedes Kind kennen. Die Spiel- und Bewegungsmaterialien sind den Interessen und dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst und so gestaltet, dass sie nicht nur eine bestimmte Funktion vorgeben, sondern auf vielfältige Weise genutzt werden können und somit die Phantasie anregen.

### Kita Weidenkätzchen

Werner-von-Siemens-Straße 29  
64625 Bensheim  
Telefon 06251 7702441  
weidenkaetzchen@familienzentrum-bensheim.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



**Nina Melk**  
Leitung



Einrichtungsvideo



**Jennifer Koch**  
Leitung



Einrichtungsvideo

# Einrichtungen zur Kinderbetreuung in Bensheim

## BEWEGUNGSKITA HOLLERBUSCH

Die Bewegung ist der Schwerpunkt der Einrichtung. Alle Kinder erhalten die Möglichkeit Bewegungsformen und Bewegungsmuster zu erfahren, ausprobieren und diese zu verinnerlichen. Hierfür ist eine ausgebildete Fachkraft/ Psychomotorikerin eingestellt. Alle Erzieher:innen sind in dem Bereich Bewegung aus- und/oder weitergebildet. Die päd. Bildungs- und Erziehungsarbeit findet in einem gruppenorientierten Alltag statt. Dabei handelt es sich um ein sozialpädagogisches Konzept zur Begleitung von Bildungs- und Lebensbewältigungsprozessen von Kindern im Zielhorizont von Autonomie, Solidarität und Kompetenzförderung.

### Bewegungskita Hollerbusch

Sparkassenallee 6  
64625 Bensheim  
Telefon 06251 70 72 288  
kita-hollerbusch@familienzentrum-bensheim.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



**Irene Wimmer**  
Leitung



Einrichtungsvideo

## KITA RINGELBLUME

Die Kita Ringelblume arbeitet nach dem teiloffenen Modell und unser pädagogischer Schwerpunkt liegt auf der alltagsintegrierten Sprachbildung. Wir verstehen Sprache als Schlüssel zur Welt, weshalb die Sprechfreude der Kinder geweckt, erhalten und gefördert werden soll. Wir verstehen uns als Wegbegleiter der Kinder und möchten die Kinder in einem liebevollen und wertschätzenden Umgang dabei unterstützen sich zu entfalten. Kinder haben ein Recht darauf ihren Alltag mitzubestimmen und ihre Interessen und aktuellen Themen mit einfließen zu lassen. Wir versuchen mit den Kindern gemeinsam im Einklang von Struktur, Regeln und Freiheit zu leben.

### Kita Ringelblume

Jacob-Löhr-Straße 7  
64625 Bensheim-Auerbach  
Telefon 06251 78 71 74  
ringelblume@familienzentrum-bensheim.de

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



**Hanna Schäfer**  
Leitung



Einrichtungsvideo

# Weitere Einrichtungen zur Kinderbetreuung

## LAMPERTHEIM



### SPRACHKITA FARBENFROH

Ringstraße 2  
68623 Lampertheim  
Telefon 06206 95 38 485  
farbenfroh@familienzentrum-bensheim.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



Einrichtungsvideo



### KITA FELDMÄUSE (AB 01.08.2026)

Rheingoldstr. 5  
68623 Lampertheim-Rosengarten  
feldmaeuse@familienzentrum-bensheim.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag | 7:00–16:00 Uhr

## LORSCH



### NATURKINDERGARTEN

Bruchweg 1  
64653 Lorsch  
Telefon 0171 27 85 203  
naturkindergarten@familienzentrum-bensheim.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag | 7:30–13:30 Uhr



Einrichtungsvideo



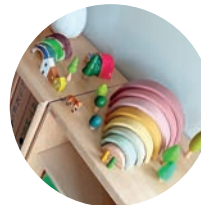
### KITA WIESENKINDER

In der Dieterswiese 6  
64653 Lorsch  
Telefon 06251 9764248  
wiesenkinder@familienzentrum-bensheim.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



Einrichtungsvideo



### KITA MORGENTAU

In der Dieterswiese 6a  
64653 Lorsch  
morgentau@familienzentrum-bensheim.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr

## ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT IM FAMILIENZENTRUM

- Familienmitgliedschaft: 55 €/Jahr (4,58 €/Monat)
- Familienmitgliedschaft ermäßigt\*: 42 €/Jahr (3,50 €/Monat)
- Einzelmitgliedschaft: 42 €/Jahr (3,50 €/Monat)
- Einzelmitgliedschaft ermäßigt\*: 29 €/Jahr (2,42 €/Monat)
- Ich möchte die angekreuzte Mitgliedschaft verschenken.\*\*

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
Geburtsdatum

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Namen und Geburtsdaten der Kinder

.....

.....  
Namen und Geburtsdaten des Partners (bei Familienmitgliedschaft)

.....

.....  
Kontoinhaber

.....  
IBAN

.....  
BIC

Die Satzung des Vereins erkenne ich an. Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum Einzug des jährlichen Mitgliedsbeitrags am ersten Montag im März von meinem Konto. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Das Familienzentrum Bensheim e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Mitgliedsbeiträge sind nach § 10b EstG, § 9 Nr. 3 KStG als Spenden absetzbar.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## IHRE VORTEILE: 25% RABATT AUF KURSBUCHUNGEN KURSPROGRAMM ALS ERSTES ERHALTEN

\* Ermäßigter Beitrag für Empfänger von Bürgergeld, Arbeitslose, Rentner, Schüler und Studenten. Nur mit Nachweis bzw. Vorlage des entsprechenden Ausweises.

\*\* Tragen Sie bitte Ihre Daten in die rechte Spalte und die Daten des Empfängers der Mitgliedschaft in die linke Spalte ein. Geben Sie außerdem Ihre Kontoverbindung, Name und Anschrift an. Wir senden Ihnen einen Gutschein zum Weitergeben per Post zu.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE37ZZZ00000388758

### Nur ausfüllen, wenn Sie die Mitgliedschaft an Dritte verschenken:

.....  
Gewünschter Beginn der Mitgliedschaft (endet automatisch am 31.12.)

.....  
Gewünschte Art der Mitgliedschaft

.....  
Name, Vorname des Schenkenden

.....  
Anschrift des Schenkenden

.....  
Telefon des Schenkenden

.....  
Kontoinhaber

.....  
IBAN

.....  
BIC

Die Satzung des Vereins erkenne ich an. Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum einmaligen Einzug des Mitgliedsbeitrags. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Die Mitgliedschaft gilt für den Rest eines Kalenderjahres und endet automatisch am 31.12. Eine schriftliche Kündigung ist nicht nötig. Mitgliedsbeiträge im Familienzentrum Bensheim e.V. sind nach § 10b EstG, § 9 Nr. 3 KStG als Spenden absetzbar.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift Schenkender

# KURSANMELDUNG

KURSNR.	KURSTITEL	ANZAHL	GEBÜHR
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

Ich bin Mitglied im Familienzentrum Bensheim e.V.  Ja  Nein

.....  
Name, Vorname

.....  
Name, Vorname des Kindes (bei Eltern-Kind- und Kinderkursen)

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
E-Mail

.....  
Geburtsdatum

.....  
Telefon

.....  
Kontoinhaber

.....  
IBAN

.....  
BIC

Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum Einzug der Kursgebühren mittels Lastschrift von meinem Konto. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienzentrum Bensheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Kursgebühr wird spätestens zwei Wochen nach Kursbeginn eingezogen.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Ich erhalte keine Anmeldebestätigung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung wird die volle Kursgebühr als Ausfallgebühr fällig. Wird ein Ersatzteilnehmer gefunden, wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5 € fällig.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE37ZZZ00000388758

**ANMELDUNG ABSCHICKEN**  
Per Post: Familienzentrum Bensheim e.V.,  
Hauptstraße 81, 64625 Bensheim

Per E-Mail (Scan):  
kurse@familienzentrum-bensheim.de

Persönlich anmelden:  
Mo bis Fr 9 – 13 Uhr im Café Storch,  
Hauptstraße 89, 64625 Bensheim

**KURSE BEQUEM  
ONLINE BUCHEN!**



[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Vertrag

Der Vertrag kommt zustande mit Eingang Ihrer Anmeldung und der Annahme derselben durch das Familienzentrum Bensheim e.V. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung. Sie verpflichtet zur Zahlung der Gebühr.

### Zahlung der Kursgebühr

Die Kursgebühr wird pro Person bzw. pro Eltern-Kind-Paar erhoben. Die Gebührenzahlung erfolgt durch eine einmalige Einzugsermächtigung. Bei fehlgeschlagenem Einzug geben wir die von der Bank erhobene Gebühr an Sie weiter (zur Zeit 3 € pro Fehlbuchung).

### Materialkosten

Materialkosten werden, wenn nicht anders angegeben, direkt beim Kursleiter bezahlt.

### Zahlungsmodalitäten

Zahlung bei Kursen per Bankeinzug 14 Tage vor Kursbeginn, wenn der Kurs garantiert stattfindet. Bei Barzahlung oder Überweisung nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

### Ermäßigungen

Studenten, Arbeitslose und Sozialhilfe-Empfänger zahlen die Gebühr für Mitglieder (Nachweise der Anmeldung beilegen). Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 10%.

### Bestätigungen

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs belegt ist, verschoben werden muss oder ausfällt. Sie erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung ist eine Anwesenheit von 80%.

### Rücktrittsrecht

Eine Abmeldung von Kursen muss spätestens 2 Wochen vor Beginn vorliegen. Bei einer späteren Abmeldung werden 100% der Kursgebühren fällig. Das Familienzentrum Bensheim e.V. kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl von in der Regel sechs Personen nicht erreicht wird, sowie bei Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen vom Veranstalter nicht zu vertretenden Gründen. Bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet.

### Aufsichtspflicht

Wir bitten darum, die Kinder von Kinderkursen pünktlich abzuholen. Für Kinder ab dem Schulkindalter endet die Aufsichtspflicht durch die Kursleiter 15 Minuten nach Kursende.

### Haftung

Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Sachschaden während der Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

### Datenschutz

Das Familienzentrum Bensheim e.V. erfasst Teilnehmerdaten automatisch. Dazu werden Name, Vorname, Anschrift, Alter, Kursnr., -titel und -gebühr sowie die Bankverbindung in einer Teilnehmerdatei gespeichert. In keinem Fall werden diese Daten an Dritte weitergeben.

### Bearbeitung der Anmeldungen

In den ersten 2 Wochen nach Erscheinen des Programms haben Vereinsmitglieder Vorrang.

### Ferien

Wenn nicht anders angegeben, werden unsere Kurse durch die Schulferien unterbrochen.

# IMPRESSUM

## Herausgeber

Familienzentrum Bensheim e.V., Hauptstraße 81, 64625 Bensheim  
Telefon: 06251 80 53 110, kurse@familienzentrum-bensheim.de

---

## Ausgabe & Auflage

Partner für Familien 2026, 3. Auflage, 500 Stück

---

## Verantwortlich für den Inhalt

Familienzentrum Bensheim e.V.  
Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Anzeigenpartner verantwortlich.

---

## Bankverbindung

Sparkasse Bensheim | BLZ: 509 500 68 | Konto: 500 955 0  
IBAN: DE68 5095 0068 0005 0095 50, BIC/SWIFT-Code: HELADEF1BEN

Als gemeinnütziger Verein stellen wir jedem Spender am Ende des Jahres eine Bescheinigung für die Einkommenssteuererklärung aus.

Für den Mitgliedsbeitrag wird keine Spendenbescheinigung ausgestellt. Hier ist ein Kontoauszug für das Finanzamt ausreichend.

---

## Druck

WIRmachenDRUCK GmbH

---



Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden



# MITGLIED WERDEN

und exklusive Vorteile sichern

## Eure Vorteile:

- 25 % Rabatt auf alle Kurse
- Buchungsrecht für unser Café Storch
- Kursprogramm als erstes erhalten
- Aktionsvorteile für unsere Events (z.B. Gratis-Getränk)



Mitgliedschaften  
können ihr auch an  
eure Liebsten  
verschenken.

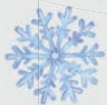
[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)

# Jubiläumsfest

WIR WOLLEN MIT EUCH FEIERN!

**SA | 14.11.26 | AB 14 UHR**

Wo? Kolpinghaus, Am Rinnentor 46, Bensheim



14–18:30 Uhr  
**Wintermarkt**

Aktionen für die  
ganze Familie

18:30–19:30 Uhr

**Offizieller  
Empfang**



Wir blicken zurück und  
schauen nach vorn



19:30–23 Uhr

**FEIERabend!**

Party für alle Freunde des  
Familienzentrums



**Familienzentrum**  
BENSHEIM E.V.

[www.familienzentrum-bensheim.de](http://www.familienzentrum-bensheim.de)