

KURSPROGRAMM

und Begegnungsangebote

2026
2. Halbjahr



www.familienzentrum-bensheim.de

Das Familienzentrum ist Mitglied im:



Das Familienzentrum wird gefördert von:



**PS-Los-
Sparen ist ...**

**... mit Herz
gewinnen.**

**Mit deinem PS-Los
hast du hohe Gewinn-
chancen, sparst clever
und tust gleichzeitig
etwas Gutes.**

Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für den Hauptgewinn in Höhe von 100.000 Euro liegt bei 1:4.000.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen – Gewinnen – Gutes tun!



**Sparkasse
Bensheim**

Liebe Leserinnen und Leser,

ein besonderes Halbjahr liegt vor uns: Gemeinsam feiern wir das 30-jährige Jubiläum unseres Familienzentrums! Merken Sie sich schon jetzt unser Jubiläumsfest und den FEIERABEND am 14. November im Kolpinghaus vor.

Darüber hinaus erwartet Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm mit neuen Kursen, kreativen Workshops und Veranstaltungen für die ganze Familie. Ob Trockenblumen-Türkränze gestalten, Fußmatten bemalen, sportliche Angebote oder unsere kreative Mitmachwerkstatt für Kinder – für jedes Alter und jeden Geschmack ist etwas dabei.

Alle Informationen zu unseren Angeboten und zu den Vorteilen einer Mitgliedschaft finden Sie in diesem Heft.

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!

Im Namen des gesamten Teams des Familienzentrums
Katharina Naegele

Inhaltsübersicht

- S. 06** Begegnungsangebote
- S. 19** Veranstaltungen
- S. 24** Rund ums Baby
- S. 24** Kurse für Kinder
- S. 36** Fotoshootings
- S. 38** Kurse für Erwachsene
- S. 51** Infos zur Tageselternbörse
- S. 52** Qualifizierung Kindertagespflege
- S. 53** Unsere Einrichtungen
- S. 56** Mitgliedsantrag
- S. 57** Kursanmeldungen
- S. 58** Teilnahmebedingungen
- S. 59** Impressum & Kontaktinfos



Zahnspangen für Kinder und Erwachsene

Praxis Dr. Ricken Kieferorthopädie

Kiefer und Körper in einen harmonischen Dialog

- sanfte Zahnkorrektur
- digitaler Abdruck
- Invisalign seit 1997
- Aligner 4kids
- Myobrace
- myofunktionelle Therapie
- Bionator
- Fränkelgeräte



Praxis Dr. Ricken

Bahnhofsvorplatz
Rodensteinstr. 19
64625 Bensheim

www.drricken.de

Tel. 06251-10790

Kursräume



Familienzentrum (Haupthaus)

Hauptstraße 81 | 64625 Bensheim



Café Storch

Raum Birkenwald, Raum Café

Hauptstraße 89 | 64625 Bensheim



Sandspielraum

Hauptstraße 89 | 64625 Bensheim



Raum Rittersporn

Rodensteinstraße 8 | 64625 Bensheim

KONTAKTINFORMATIONEN

Familienzentrum Bensheim e.V.

Kursbüro im Café Storch
Hauptstraße 89, 64625 Bensheim
Telefon: 06251 80 53 110

Sprechzeiten (auch telefonisch):
Mo bis Fr 9 – 13 Uhr

kurse@familienzentrum-bensheim.de
www.familienzentrum-bensheim.de



Facebook

www.facebook.com/familienzentrum.bensheim



Instagram

www.instagram.com/familienzentrumbensheim



Parken

Café Storch und Haupthaus liegen in der Fußgängerzone. Parkmöglichkeiten gibt es im Parkhaus Süd, Heidelberger Straße, Parkhaus Heilig-Geist Hospital und Neckarstraße.



Begegnungsangebote

Begegnungsangebote

-
- | | | | |
|-------|---|-------|---|
| S. 08 | Café Krümel (ehemals Café Klatsch) | S. 14 | Spieletreff |
| S. 08 | Frühförderstelle zu Gast im Café Krümel | S. 14 | Kicken wie früher für Väter |
| S. 09 | Winterspielraum | S. 15 | Der Buchclub |
| S. 09 | Baby Familien Café | S. 15 | Mädelsabend |
| S. 10 | Papa Café | S. 16 | Essen für alle |
| S. 10 | Offenes Café für Patchwork-Familien | S. 16 | Selbsthilfegruppe ADHS |
| S. 11 | Offene Mobbing-Sprechstunde | S. 17 | Offenes Trauercafé |
| S. 11 | Drop In(klusive) | S. 17 | Vernetzungstreffen für ukrainische Familien |
| S. 12 | Treff für Alleinerziehende mit Kindern | S. 18 | Overeaters Anonymous |
| S. 12 | Zwergenschmökern mit Kleinkindern | S. 18 | Offene Sprechstunde - Kindertagespflege |
| S. 13 | Schwangeren Café | S. 19 | Tageselterncafé |

Veranstaltungen

-
- | | | | |
|-------|----------------------------|-------|-----------------------------|
| S. 19 | Lesung "Omas gegen Rechts" | S. 22 | Lesefestival "Schweinehund" |
| S. 20 | Kinderkino | S. 22 | Laternenumzug |
| S. 20 | Drachenfest für Familien | S. 23 | Jubiläumsfest & FEIERABEND! |
| S. 21 | Kürbisschnitzen | S. 23 | Der Nikolaus kommt |
| S. 21 | Kleidertauschparty | | |

BEGEGNUNG & BERATUNG CAFÉ KRÜMEL

Für Eltern mit Kindern, Mitglieder und Freunde

Lust auf einen netten Austausch in entspannter Atmosphäre? Dann seid ihr im Café Krümel genau richtig! Während sich die Kleinen in unserer gemütlichen Spielecke nach Herzenslust austoben, könnt ihr euch zurücklehnen und bei duftendem Kaffee, Tee und frischen Waffeln neue Kontakte knüpfen. Das Café Krümel ist der perfekte Ort, an dem Eltern, Mitglieder und Freunde zusammenkommen und eine gute Zeit genießen.



Café Krümel

Dienstags | 9:30–11:30

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG FRÜHFÖRDERSTELLE

Einmal im Monat ist die Frühförderstelle bei uns im Café Krümel zu Gast! Die Frühförderstelle berät Familien bei Fragen zu Sprache, Bewegung, Verhalten oder allgemeiner Entwicklung und hilft dabei, frühzeitig passende Unterstützung zu finden. Ihr habt außerdem die Möglichkeit, euch in einem geschützten Raum ganz individuell und vertraulich beraten zu lassen.

Kommt vorbei, stellt eure Fragen und nutzt die Gelegenheit zum Austausch – ganz ungezwungen bei Kaffee und einer gemütlichen Atmosphäre.

Dienstags

20.10. | 10.11. | 08.12.

jeweils 9:30–11:30

Das Angebot ist kostenfrei.



Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Ein Angebot in Kooperation mit der Frühförderstelle Lampertheim.



QR-Code
scannen & Infos
Frühförderstelle
ansehen



BEGEGNUNG & BERATUNG WINTERSPIELRAUM

Begegnung und Austausch für Familien

In der dunklen Jahreszeit gibt es immer montags und samstags für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre die Möglichkeit, ins Café Storch zum Spielen, Treffen und Austauschen zu kommen. Wir freuen uns auf Euch!



Winterspielraum
Montags | 05.10.–07.12.
16:00–17:30

Das Angebot ist kostenfrei.

Winterspielraum
Samstags | 10.10.–05.12.
10:00–12:00

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG BABY FAMILIEN CAFÉ

Für Eltern mit Babys

Das Angebot wird von der Hebamme Angelika Schuhmann begleitet. Dort könnt Ihr im Rahmen eines offenen und begleiteten Angebots, Fragen rund um Euer Baby loswerden und mit Gleichgesinnten oder unserer Hebamme ins Gespräch kommen. Darüber hinaus bieten wir eine pädagogische Beratung rund um das Thema Leben mit Baby an. Hier könnt Ihr alle Anliegen, Fragen, Sorgen oder Nöte loswerden. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.



Baby Familien Café
Montags | 9:30–11:30
Das Angebot ist kostenfrei.

Baby Familien Café
Freitags | 9:30–11:30
Das Angebot ist kostenfrei.
(Freitags mit Hebamme)

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Angelika Schuhmann

Hebamme (nur freitags)

BEGEGNUNG & BERATUNG PAPA CAFÉ

Für Väter mit Babys

An diesem Nachmittag dreht sich alles um die Papas mit ihren Babys. Ihr habt die Möglichkeit euch im schönen Café Storch mit anderen Papas auszutauschen und zu vernetzen.



Papa Café
Freitag 02.10. | 06.11. | 11.12.
15:00–17:00
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Josef Drawitsch
Organisator

BEGEGNUNG & BERATUNG OFFENES CAFÉ FÜR PATCHWORK-FAMILIEN

Dieser Treff bietet einen zwanglosen Raum für Austausch und Begegnung. Hier können sich Eltern und Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und voneinander lernen.

Alle Patchworkfamilien – egal in welcher Konstellation – sind herzlich willkommen.



Offenes Café für Patchwork-Familien
Freitag 09.10. | 13.11. | 04.12.
15:30–17:30
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Jürgen Breustedt
Systemischer Therapeut und Berater (SG),
Supervisor (SG),
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

BEGEGNUNG & BERATUNG OFFENE MOBBING-SPRECHSTUNDE

Mobbing und Konflikte sind allgegenwärtig. Von belastenden Ärgernissen bis zu tiefgreifenden Mobbingssystemen. Diese offene Sprechstunde richtet sich an Eltern von betroffenen Opfern, vermeintlicher Mobbingtäter oder Kindern, die selbst als Beobachter unter Mobbing leiden - dabei wird lösungsorientiert und ohne Schuldzuweisung gearbeitet. Gemeinsam wird definiert, ob Frau Jana Weigl, bei dem Anliegen direkt weiterhelfen kann oder innerhalb ihres starken Netzwerkes andere Kontakte empfehlen kann.



Offene Mobbing-Sprechstunde
Freitag 23.10. | 13.11. | 04.12.
9:00–12:00
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Haupthaus | EG | Raum Gelber Raum, Hauptstr. 81, Bensheim



Jana Weigl

Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin
und Beraterin für Mobbingprävention
und Konfliktlösung

BEGEGNUNG & BERATUNG DROP IN(KLUSIVE) ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

**Austausch, Spiel und Begegnung
für Familien mit Kindern ab 0-3 Jahre**

Eltern können mit ihren Kindern (0–3 Jahre) im Rahmen unserer DropIn (klusive) andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für ihre Kinder finden und das gemeinsame Frühstück genießen. Unsere betreuende Elternbegleiterin ist immer ganz Ohr für eure Fragen, Hinweise und Anregungen. Teilnahme kostenfrei und ohne Voranmeldung. In den Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Treffen statt.

*In Kooperation mit der Karl Kübel Stiftung und dem
Ministerium für Soziales und Integration durchgeführt.*



Lampertheim

Montags | 9:00–11:00
lampertheim@familienzentrum-bensheim.de

Das Angebot ist kostenfrei.

**Ort: Familienzentrum
Dieselstr. 2, Lampertheim**



Sabrina Mohr
Kursleiterin



Lorsch

Dienstags | 9:00–11:00
lorsch@familienzentrum-bensheim.de

**Ort: Giebauer Haus
Schulstr. 16, Lorsch**



Esther Sainio
Kursleiterin



BEGEGNUNG & BERATUNG ALLEINERZIEHENDE MIT KINDERN

Allein muss nicht sein

Im Familienzentrum finden regelmäßig offene Treffs für alleinerziehende Mütter und Väter statt. In einer angenehmen Atmosphäre soll alleinerziehenden Elternteilen die Möglichkeit gegeben werden, andere Mütter und Väter mit gleicher Problematik kennenzulernen und sich auszutauschen. Bei unserem gemeinsamen Frühstück gibt es genügend Möglichkeiten zum Toben und Spielen für die Kinder und Gelegenheit für Kontakt und Austausch.



BEGEGNUNG & BERATUNG ZWERGENSCHMÖKERN

Teilnahme für eine Begleitperson mit Kind (Alter ab 18 Monate)

Zum Zuhören und Mitmachen. Bereits für Kleinkinder gibt es wunderbare – und stabile – Bücher, die altersgerecht mit tollen Extras zum Stöbern und Entdecken gestaltet sind. Um die spannende Welt der Bücher und Geschichten bereits in ganz jungen Jahren zu entdecken, lädt die Stadtbibliothek regelmäßig Kinder ab 18 Monaten in Begleitung ein. Gemeinsam werden verschiedene Bilderbücher angeschaut.



Alleinerziehenden-Treff
Sonntag 18.10. | 20.12.
10:00–13:00

Das Angebot ist kostenfrei.

Zwergenschmökern

**Konkrete Termine und Ort bitte
bei der Bibliothek erfragen.**

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Elke Redemund
Organisatorin



Team der Stadtbibliothek Bensheim
Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG SCHWANGEREN CAFÉ

Frühstück für Schwangere

Bei einem Frühstück können sich werdende Mütter und Eltern in gemütlicher Runde über die Themen Schwangerschaft, Geburt und Familie austauschen. Herzlich willkommen sind ebenso die Partner:in und Kinder. Es wird um Anmeldung gebeten.



Schwangeren-Café

Samstag | 31.10.

09:30–11:00

Das Angebot ist kostenfrei.

Wir bitten um eine Anmeldung!

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Antje Straka

Sozialpädagogin,
PEKiP-Kursleiterin

ALLEINERZIEHEND? WIR HÖREN ZU!



Das Familienzentrum Bensheim ist Kontaktstelle des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter des Kreises Bergstraße

Melde Dich bei uns:

Nadine Asmus | 06251 80 53 110

kurse@familienzentrum-bensheim.de



Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband Hessen

BEGEGNUNG & BERATUNG SPIELETREFF

Für Erwachsene

Beim Spielertreffen könne sich Menschen jeden Alters zum gemütlichen Austausch und Vernetzung bei Kaffee treffen. Um Anmeldung wird gebeten. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.



Spielertreff

**Dienstag | 27.10. | 10.11. | 24.11. | 08.12.
15:30–17:00**

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG KICKEN WIE FRÜHER

Für Väter

Das Tor steht, fehlt nur noch dein Pass. Beim Angebot kommen Väter zusammen, um gemeinsam Fußball zu spielen, sich auszupeinern und dabei jede Menge Spaß zu haben. Das Miteinander steht im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur die Lust, regelmäßig gegen den Ball zu treten. Eine ideale Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und den Papa-Alltag für eine Stunde hinter sich zu lassen.



Jeden Dienstag | 19:30

Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Liebfrauen-Schule-Bensheim, Obere Halle | Obergasse 38



Micha Neubauer

Organisator

BEGEGNUNG & BERATUNG DER BUCHCLUB

Dieses offene und kostenfreie Angebot richtet sich an alle, die Bücher genauso lieben wie wir, egal ob Viel- oder Gelegenheitsleser.

Wir lesen gemeinsam Bücher, die wir in gemütlicher Runde besprechen und verbringen einen schönen Abend. Und damit nicht nur der Lesehunger gestillt wird, wird es an den Abenden auch immer etwas zu essen geben.

Der Buchclub trifft sich immer am letzten Donnerstag im Monat (außer in den hessischen Schulferien).



Der Buchclub
Donnerstag | 01.10. | 29.10. | 26.11.
18:00–19:30
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Severine Obloch
Organisatorin

BEGEGNUNG & BERATUNG MÄDELSABEND

Einmal im Monat – immer am letzten Sonntag – nehmen wir uns bewusst eine kleine Auszeit: vom Job, vom Familienalltag, vom vollen Kopf.

In lockerer Runde treffen wir uns zum Quatschen, Lachen, kreativ sein oder auch mal für einen kleinen Ausflug. Ob Fingerfood zaubern, einen Filmabend mit Popcorn, Picknick in den Weinbergen oder eine entspannte Art Night – wir probieren gemeinsam Neues aus und genießen einfach die Zeit miteinander.



Mädelsabend
Sonntag 25.10. | 22.11.
19:00–21:00
Das Angebot ist kostenfrei

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Katja Neubauer
Kursleiterin

QR-Code
scannen &
Kursvideo
ansehen



BEGEGNUNG & BERATUNG ESSEN FÜR ALLE

Wir laden einmal im Monat herzlich zu einem kostenlosen Mittagessen ein. Ohne Anmeldung, unkompliziert und offen für alle – für Menschen jeden Alters, jeder Lebenssituation und jeder Herkunft. Ein frisch gekochtes, warmes Essen bildet den Mittelpunkt dieses Treffens.

Es geht um Begegnung, Austausch und das Gefühl, gemeinsam Zeit zu verbringen. Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich über eine gemeinsame Mahlzeit freuen – sei es, weil sie selten außer Haus essen, ihr Budget begrenzt ist oder sie einfach Gesellschaft und gute Gespräche schätzen.



Essen für alle
Mittwoch 14.10. | 04.11. | 09.12.
11:30–13:30
Das Angebot ist kostenfrei

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG SELBSTHILFEGRUPPE ADHS

Von Eltern für Eltern

In einem geschützten Rahmen tauschen wir uns über die großen sowie kleinen Herausforderungen des Alltags aus und geben uns gegenseitig Hilfestellung bei der Bewältigung der ADHS/ADSSpezifischen Probleme. Unsere Selbsthilfegruppe ist von Eltern für Eltern von Kindern mit ADHS/ADS (mit und ohne Diagnose). Hierbei stehen die Hilfe zur Selbsthilfe und der Erfahrungsaustausch im Vordergrund. Dabei darf auch gerne über den ungewöhnlichen Familienalltag gemeinsam gelacht werden!



Selbsthilfegruppe ADHS
Donnerstag 29.10. | 26.11. | 17.12.
18:15–20:15
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim

Julia Siefert
Kursleiterin

BEGEGNUNG & BERATUNG OFFENES TRAUERCAFÉ

Begegnung und Austausch

Abschied nehmen zu müssen von einem geliebten Menschen ist eine tiefe, schmerzhaft Erfahrung. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für Menschen in Trauer, um sich zu begegnen, Gefühle zu teilen und Unterstützung zu finden.

Das Angebot ist unabhängig von Alter, Weltanschauung oder Nationalität.



Offenes Trauercafé
Freitag 23.10. | 27.11. | 18.12.
17:00–18:30
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Haupthaus | EG | Raum Gelber Raum, Hauptstr. 81, Bensheim



Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),
Supervisor (SG),
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

BEGEGNUNG & BERATUNG VERNETZUNGSTREFFEN

Für ukrainische Familien

Wir unterstützen weiterhin die Menschen aus der Ukraine! Beim Vernetzungstreffen haben ukrainische Familien die Gelegenheit, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu unterstützen. Unsere engagierten ehrenamtlichen Übersetzer:innen stehen vor Ort bereit, um bei sprachlichen Herausforderungen zu helfen und den Austausch zu erleichtern. Darüber hinaus unterstützen unsere Ehrenamtlichen auch aktiv bei der Wohnungssuche.



Vernetzungstreffen
Mittwochs
09:30–11:30
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG OA-SELBSTHILFEGRUPPE

Für Menschen mit Essproblemen.

OA steht für Overeaters Anonymous und ist eine Selbsthilfegemeinschaft für Menschen, für die Essen zu einem Problem geworden ist. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung bei uns im Familienzentrum.

Nähere Informationen zu OA finden Sie im Internet unter:
www.overeatersanonymous.de



Bild: rawpixel.com/Freepik

OA-Selbsthilfegruppe
Sonntags | 18:00–19:15
Das Angebot ist kostenfrei.

Ort: Haupthaus | 1. OG, Hauptstr. 81, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

BEGEGNUNG & BERATUNG RUND UM KINDERTAGESPFLEGE

Diese Sprechstunde richtet sich an frischgebackene Eltern sowie Interessierte, die sich über Kindertagespflege informieren möchten.

Da dies ein offenes Angebot ist, benötigen Sie keinen Termin.



Offene Sprechstunde rund um Kindertagespflege
Freitags | 9:00–11:15

Ort: Tageselternbörse, Hauptstr. 81, Bensheim



Severine Obloch
Tageselternbörse



Sandra Weidner
Tageselternbörse

BEGEGNUNG & BERATUNG TAGESELTERNCAFÉ

Teilnahme nur für Kindertagespflegepersonen

Dieses offene Angebot richtet sich ausschließlich an Kindertagespflegepersonen. Sie haben hier die Möglichkeit, sich mit Kolleg:innen sowie Ihrer Fachberaterin auszutauschen und zu vernetzen.



Tageselterncafé
Donnerstags | 9:00–10:30

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Severine Obloch
Tageselternbörse

VERANSTALTUNG LESUNG - OMAS GEGEN RECHTS

Aus dem Buch: Es braucht nicht viel

„Wie wir unseren Sozialstaat demokratisch, fair und armutsfest machen“. Helena Steinhaus und Claudia Cornelsen zeigen, dass eine gar nicht mal so utopische Vision eines fairen und armutsfesten Sozialsystems möglich ist -wenn man an den richtigen Stellen ansetzt.

„Es braucht nicht viel“ um das zu realisieren.



Donnerstag
22.10.
17:30–21:00
kostenlos

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Marlene Pasch
Kursleiterin

VERANSTALTUNG KINDERKINO

Für Eltern mit Kindern 4-7 Jahre

Unser Kinderkino zeigt an drei Terminen ausgewählte Filme aus der BJF-Mediathek. Erwachsene sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit den Kindern die Filme zu erleben und sich mit in den Kinosaal zu setzen.

Wer möchte, kann die Zeit stattdessen auch gemütlich in unserem Café verbringen. Dort gibt es Popcorn und Getränke für eine kleine Stärkung zwischendurch.



Di | 20.10. | 16:00 – 17:30 | Karlchen – Das große Geburtstagsabenteuer

Di | 03.11. | 16:00 – 17:30 | Mama Muh und die große weite Welt

Di | 01.12. | 16:00 – 17:30 | Weihnachten der Tiere

Erwachsene 3 € | Kinder 2 €

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNG DRACHENFEST FÜR FAMILIEN

An diesem Nachmittag möchten wir gemeinsam unsere Drachen steigen lassen. Wenn alle Drachen in der Luft sind, ergibt das ein schönes Bild und es ist ein wundervolles Erlebnis für die ganze Familie.

Zum Abschluss gibt es für die Teilnehmenden die Möglichkeit, bei warmer Kürbissuppe den Ausflug ausklingen zu lassen.



Mittwoch | 14.10.

15:00–17:00

kostenlos

Ort: Segelflugplatz Bensheim-Schwanheim

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNG KÜRBIS SCHNITZEN

Gesichter, Muster, Punkte, Linien... Der Kreativität soll an diesem Tag keine Grenzen gesetzt werden. Jedes Kind darf seinen Kürbis so gestalten, wie es möchte.. Wir treffen uns im Hof des Familienzentrums.



Samstag | 24.10.
10:00–12:00
12 € | 9 € Mitglieder

Ort: Familienzentrum | Hauptstr. 81, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNG KLEIDERTAUSCHPARTY

NEU

Dein nachhaltiges Kleider-Upgrade

Das Prinzip: Tauschen statt neu kaufen! Bring uns deine saubere und noch tragbare Mode sowie Accessoires. Im Gegenzug wählst du völlig kostenfrei neue Stücke aus. Wir setzen damit ein Zeichen gegen den Überkonsum von Fast Fashion. Sei Teil der Re-Style Revolution!

Keine Tauschware dabei? Kein Problem! Du kannst deine ausgewählten Teile auch gegen eine kleine Spende mitnehmen, die unsere Aktion unterstützt.



26-KP2
Freitag | **23.10.**
18:00–21:00
kostenlos

**Anmeldung über unsere Webseite
oder per E-Mail:**
kurse@familienzentrum-bensheim.de

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNG LESEFESTIVAL SCHWEINEHUNDI

Für Eltern mit Kinder ab 5 Jahren

Öffentliche Kinderlesung im Rahmen des Lesefestival Bensheim. Vom Schweinehundi lernen heißt Entspannen lernen.

Als Schweinehundi bei Familie Bauer-Mati einzieht, sind alle begeistert: Der süße sprechende Hund mit dem treuherzigen Blick entspannt sie total. Seine Argumente fürs Blaumachen sind aber auch zu überzeugend- KiTa, schule, Job einfach mal sein lassen, Lieferservice statt kochen.



Donnerstag | 29.10.
15.30 (Einlass 15.00 Uhr)
kostenlos



Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Mit freundlicher Unterstützung des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur, der Sparkassen Kulturstiftung Hessen-Thüringen sowie hr2 kultur.

VERANSTALTUNG LATERNENUMZUG

Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...

Gemeinsam werden wir beim Laternenlicht eine kleine Runde durch die Stadt laufen, dazu ein paar Lieder singen und danach im Hof des Familienzentrums eine Brezel essen und Kinderpunsch trinken.



Freitag | 06.11.
17:00–18:30
kostenlos

Ort: Haupthaus | 1. OG, Hauptstr. 81, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNG JUBILÄUMSFEST & FEIERABEND!

Wir werden nur einmal 30.

Das Familienzentrum feiert Jubiläum! Freut euch auf tolle Aktionen im Kolpinghaus Bensheim: einen stimmungsvollen Wintermarkt mit Angeboten für die ganze Familie.

Am Abend heißt es dann: FEIERabend! – Party mit Mr. & Mrs. Sippi. Für alle Freundinnen und Freunde des Familienzentrums.

Wir freuen uns auf ein tolles Fest mit euch.



Samstag | 14.11.
13:30–17:00 | Wintermarkt
19:30–23:00 | FEIERabend!
kostenlos

Ort: Kolpinghaus | Am Rinnentor 46 | Bensheim

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

VERANSTALTUNG DER NIKOLAUS KOMMT

Für Eltern mit Kindern

Am Vorabend des Nikolaustages kommt der Nikolaus zu uns ins Familienzentrum! Alle Kinder sind eingeladen neben dem Nikolaus Platz zu nehmen, sich mit dem Nikolaus zu unterhalten und ein kleines Geschenk entgegenzunehmen. Zum Abschluss können die Eltern gerne ein Erinnerungsfoto vom Kind und dem Nikolaus machen.

Vorab bekommt ihr ein Zeitfenster zugeteilt.



Freitag | 04.12.
16:00–18:00
10 € | 7,50 € Mitglieder

Anmeldung bis 30.11. möglich

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Das Team vom Familienzentrum und der Nikolaus freuen sich auf Euch!



Kurse für
Babys & Kinder



Vor der Geburt & Baby

- S. 26 Yoga für die Rückbildung
- S. 26 DELFI®
- S. 27 Mama fit - Baby mit
- S. 27 PEKIP®
- S. 28 startHILFE
- S. 28 schnelleHILFE

Kleinkindalter

- S. 30 Sandspielraum
- S. 30 Tanzen zu Bewegungsliedern

Kindergartenalter

- S. 31 Den Herbst mit allen Sinnen erleben
- S. 32 Groß klein - Helfer sein
- S. 32 Abenteuer Ponyhof
- S. 33 Weihnachtsbasteln
- S. 33 Bärenstark - Selbstbehauptungskurs

Schulalter

- S. 34 Segelflugplatz hautnah
- S. 34 Mitmachwerkstatt
- S. 35 Malen und Basteln
- S. 36 Eltern-Kind-Klettern in der Halle

Fotoshootings

- S. 36 Fotoshooting Weihnachten

Kursanmeldung

Nadine Asmus | Telefon 06251 80 53 110

kurse@familienzentrum-bensheim.de

www.familienzentrum-bensheim.de/kurse

NACH DER GEBURT YOGA FÜR DIE RÜCKBILDUNG

Fit nach der Schwangerschaft

Der Kurs unterstützt Mütter dabei, mit Hilfe von sanften Übungen wieder Muskeln aufzubauen, sowie Energie und Beweglichkeit zurückzugewinnen. Der Fokus liegt auf der Stärkung von Beckenboden, Bauch und Wirbelsäule.

Der Kurs kann 7 Wochen (vaginale Entbindung) / 10 Wochen (Kaiserschnitt) nach der Geburt begonnen werden, auch ohne Vorkenntnisse.



BABYS DELFI®

DELFI® ist ein Konzept der evangelischen Familienbildung und steht für Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell. Eltern lernen die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Die DELFI®-Leiterin bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei stehen der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.



26-121-4

7x Montag | 19.10. – 30.11.

17:00–18:00

70 € | 52,50 € Mitglieder

26-705-4

(Babys geboren Oktober - Dezember 2025)

10x Dienstag | 20.10. – 22.12.

09:00–10:30

90 € | 67,50 € Mitglieder

Ort: Kita Ringelblume | Jacob-Löhr-Str. 7, Bensheim

Ort: Raum Rittersporn, Rodensteinstr. 8, Bensheim



Julia Barnewald

Yoga-Lehrerin (Prä- und postnatal)

Bea Lindemann

Ergotherapeutin,
DELFI-Kursleiterin



Nadine Asmus

DELFI-Kursleiterin

BABYS MAMA FIT - BABY MIT

Für Babys ab 12 Monaten

Fit werden und wohlfühlen nach der Geburt, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Effektives Ganzkörpertraining über die Rückbildung hinaus für Kraft, Beweglichkeit und eine starke Körpermitte.

Voraussetzung:

abgeschlossene Rückbildung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, ausreichend Trinken.



26-200-5

6x Freitag | 23.10. – 04.12.

9:00–10:00

42 € | 31,50 € Mitglieder

Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim



Katja Neubauer
Kursleiterin

BABYS PEKIP®

Für Babys geboren Juni/Juli 2026

PEKIP® (Prager-Eltern-Kind-Programm) Babys können sich in einer anregenden Umgebung auszuprobieren und neue Fähigkeiten entwickeln. Lernen sich ohne Kleidung wohlfühlen, besser zu bewegen sowie erste Kontakte zu anderen Babys zu erleben. PEKIP® bietet den Eltern: Pause vom Alltag, entwicklungsgerechte Spielideen, pädagogische Begleitung für die Wahrnehmung der kindlichen Bedürfnisse, Anregungen zur feinfühligsten Unterstützung der Fähigkeiten ihrer Kinder, Austausch, Tipps, Informationen.

26-712-1

8x Dienstag | 23.10. – 15.12.

14:00–15:30

76 € | 57 € Mitglieder

Ort: Raum Rittersporn, Rodensteinstr. 8, Bensheim



Antje Straka
Kursleiterin



HILFE & BETREUUNG

STARTHILFE

Unterstützung für Familien mit Kleinkindern (0-3 Jahre)

Ehrenamtliche „Familienhelden“ bieten flexible, individuelle Hilfe im Alltag – von Babybetreuung bis Geschwisterbetreuung – für ein paar Stunden pro Woche. Unabhängig von Einkommen und Familiengröße. Melden Sie sich als Familie oder Helfer!



starthILFE

Telefon 06251 80 53 110
starthilfe@familienzentrum-bensheim.de

start  **HILFE**
FÜR JUNGE FAMILIEN



Tatjana Siegel
*Diplom-
Sozialpädagogin*

HILFE & BETREUUNG

SCHNELLEHILFE

Hilfe in Notsituationen

Wir vermitteln kurzfristig Kinderbetreuung und Haushaltshilfe bei akuter Erkrankung, Klinikaufenthalt oder Geburt. Sofern ein Anspruch besteht, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Durch unsere Erfahrung können wir Ihnen schnell und unkompliziert, qualifizierte Hilfe vermitteln. Diese Betreuungspersonen haben einschlägige Erfahrungen in der Kinderbetreuung - zu den Aufgaben gehören: Betreuung der Kinder, Beschaffung und Zubereitung von Mahlzeiten, Pflege der Wohnräume und der Kleidung.



schnelleHILFE

Telefon 06251 80 53 150
service@familienzentrum-bensheim.de

schnelle  **HILFE**
FÜR KINDER & HAUSHALT IM NOTFALL

Ihr Team vom Familienzentrum



Praxis für Eltern- und Familienarbeit



Beratung



Diagnostik



Therapie

Pädagogische und therapeutische Unterstützung für

- Eltern und Familien
bei der Bewältigung familiärer Anforderungen und Probleme
- Kinder und Jugendliche mit
Sorgen, Problemen und Kummer bei der Bewältigung
des Alltags sowie
psychischen Auffälligkeiten
- Vor- und Grundschul Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten



Christiane Ohmer-Zidek



Dipl.-Soz.Päd (FH)



Bensheim | Berliner Ring 89



www.ohmer-zidek.de

0170 287 06 31



**Personenzentrierte Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
und deren Bezugspersonen (GwG)**



Entspannungstherapie und Achtsamkeitstraining



**Systemische Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche
und deren Familien**



**Über 30 Jahre kinder- und jugendpsychiatrische Erfahrung in der
Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Familien und in der Jugendhilfe
und im Bereich Entwicklungsdiagnostik und der
Beratung für Vor- und Grundschul Kinder**

KLEINKINDERALTER SANDSPIELRAUM



Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (bis ca. 5 Jahre)

Im SandSpielRaum können Kinder im Alter von 9 Monaten bis ca. 5 Jahren nach Herzenslust graben, schütten, sieben und den Sand mit allen Sinnen erforschen.

Pädagogische Ziele: Sinneswahrnehmung fördern, Motorische Fähigkeiten entwickeln, Soziale Interaktion ermöglichen, Kreativität anregen, Bindung stärken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

26-SPR

Montags | 11:00–12:00

Dienstags – Freitags | 11:00–12:00

Kosten pro Stunde: 5 € | Geschwisterkind 3 € | 4 € Mitglieder

Wir bitten um eine Anmeldung vorab.

Ort: Café Storch | Sandspielraum Hauptstr. 89, Bensheim

Ihr Team vom Familienzentrum



QR-Code
scannen &
Video
ansehen



KLEINKINDERALTER TANZEN ZU BEWEGUNGSLIEDERN

Für ein Elternteil mit Kind (2-4 Jahre)

In diesem Kurs geht es darum gemeinsam mit dem Kind die Freude an Bewegung und Musik zu entdecken und zu erleben. Wir wollen gemeinsam Spaß haben und zu bekannten Bewegungsliedern tanzen. Dabei werden das Rhythmusgefühl und die Koordination gefördert.



gpointstudio/magnific.com

26-811-4

6x Mittwoch | 28.10.–02.12.

15:00–16:00

36 € | 27 € Mitglieder

Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim



Jennifer Boden

Kursleiterin

KINDERGARTENALTER DEN HERBST MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

Für ein Elternteil mit Kind (3-6 Jahre)

Was macht den Herbst aus? Wie fühlt er sich an? Wie klingt er und wie riecht er? Die nasse Jahreszeit erschließen wir uns auf spielerische Weise: u. a. durch Mitmachgeschichten, sinnliche Anregungen (z. B. Duftproben, Fühlbeutel), Spiele und Lieder. Die Kinder werden behutsam angeleitet, dürfen aber auch vieles selbst ausprobieren und gestalten.

Bitte mitbringen: Schere und Kleber



26-117-3

Sonntag | 01.11.

14:00–16:00

12 € | 9 € Mitglieder

Materialkosten werden mit der Dozentin vor Ort abgerechnet.

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Kristina Folz

Kursleiterin

Wir sind die Sonnenkinder bei uns ist jeder willkommen!

**offenes
Hof Café**

Jeden Sonntag, 15 – 18 Uhr
(außer hess. Schulerien und Adventssonntage)
gemütliches Hof-Café mit leckerem
selbstgebackenem Kuchen.
Kommt vorbei und lernt uns kennen!

**inklusive
Freizeitangebote**

**Verschiedene regelmäßige
Angebote mit Tieren und ohne
für Menschen mit und ohne
Behinderung.**
Hier ist für jeden etwas dabei!

**Weitere Infos zu uns
und unseren Angeboten
findet ihr hier:**



Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V., Hauptstr. 42, 64673 Zwingenberg
06251 9449624 | info@sonnenkinder-bergstrasse.de

KINDERGARTENALTER GROSS, KLEIN - HELFER SEIN

Teilnahme für Kinder ab 3 Jahren

Wie verhalte ich mich bei einem Notfall?
Folgende Themen werden behandelt:

- Wie setze ich einen Notruf ab
- Verband
- Druckverband
- Atemkontrolle
- Herzdruckmassage

Es ist uns wichtig, dass der Spaß im Vordergrund steht und Kindern die Angst vor dieser nicht alltäglichen Situation zu nehmen.



KINDERGARTENALTER ABENTEUER PONYHOF

Für ein Elternteil mit Kind (3-6 Jahre)

Ein Nachmittag, an dem sich alles nur um Pferde dreht. Gestartet wird mit einem Ausritt, bei dem jedes Kind auf einem Pferd sitzt. Danach kann bei einem selbst mitgebrachten Picknick von dem Erlebten erzählt und der Spielplatz unsicher gemacht werden. Im Anschluss werden die Ponys versorgt und geputzt, zudem gibt es noch einen Rundgang über den Hof.

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, lange Hosen, Fahrradhelm



26-301-4

Mittwoch | 25.11.

15:00–15:45

4,50 € | 3,50 € Mitglieder

26-206-4

Donnerstag | 05.11.

14:30–17:00

22 € | 17 € Mitglieder

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim

Ort: Reitsportzentrum Mohr, An der Erlache 21, Bensheim

Klaus Grimm (Groß und klein - Helfer sein)

Kursleiter



Ulrike Mohr

Reit-Trainerin



KINDERGARTENALTER WEIHNACHTSBASTELN

Für ein Elternteil mit Kind (3-7 Jahre)

Baumschmuck, Fensterbilder und Dekoelemente: In diesem Kurs dürfen Kinder zwischen 3 und 7 Jahren mit Begleitperson ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Wir basteln in gemütlicher Atmosphäre kleine Weihnachtsgeschenke oder hübsche Dinge für uns selbst. Damit alle Spaß haben, gibt es zahlreiche Vorlagen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

Bitte mitbringen: Malkittel, Schere, Kleber



26-117-4

Freitag | 11.12.

15:00–16:00

6 € | 4,50 € Mitglieder

Materialkosten werden mit der Dozentin vor Ort abgerechnet.

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Kristina Folz

Kursleiterin

KINDERGARTEN/SCHULALTER BÄRENSTARK - SELBSTBEHAUPTUNG

Selbstbewusst durchs Leben gehen - für Kinder (5-7 Jahre)

Im Bären-Stark! Kurs geht es darum, Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und Entfaltung zu fördern, indem sie in ihrem Wert und ihrer Identität gestärkt werden. Zudem lernen die Kinder Strategien um mit Mobbing-Situationen umzugehen. Der Kurs findet ohne Eltern statt.

Bitte mitbringen: etwas zu trinken und einen Snack

1. Termin ist ein Elternabend, von 18.30 - 20 Uhr (Voraussetzung für die Teilnahme)

26-810-4

7x Mittwoch | 21.10.–02.12.

16:00–17:30

63 € | 47,50 € Mitglieder

Der 1. Termin findet im Café Storch statt.

Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim



Jennifer Boden

Kursleiterin, Sozialpädagogin B. A.



AB SCHULALTER SEGELFLUGPLATZ HAUTNAH

Für ein Elternteil mit Kind (ab 6 Jahre)

Was braucht ein Flugplatz? Wie kommen die Segelflieger in die Luft? Warum fliegen Flugzeuge überhaupt? Kennenlernen der verschiedenen Flug- und Fahrzeuge, Sitzprobe in einem Segelflugzeug. Papierflieger-Wettbewerb, für Schulkinder eventuell ein kleines Flugplatzquiz. Wir werden im Hangar, aber auch draußen auf dem Vorfeld sein.



26-310-2

Mittwoch | 07.10.

15:00–17:00

15 € | 11,50 € Mitglieder

Ort: Segelflugplatz Bensheim-Schwanheim

Segelfluggruppe Bensheim e.V.



SCHULALTER MITMACHWERKSTATT

NEU

Für Kinder (7-10 Jahre)

Backen, Basteln und Spaß. Einmal im Monat laden wir Kinder zu einem kreativen und abwechslungsreichen Vormittag ein. Gemeinsam kochen, backen oder basteln wir, probieren Neues aus und verbringen eine schöne Zeit miteinander.

Mit viel Freude am Ausprobieren entstehen viele leckere Gerichte, bunte Bastelwerke und viele schöne gemeinsame Erlebnisse. Dabei werden Kreativität, Selbstständigkeit und Teamgeist spielerisch gefördert.



26-KG

3x Samstag

24.10. – 05.12.

11:00–13:00

36 € | 27 € Mitglieder

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Tanja Grüner

Kursleiterin

SCHULALTER MALEN UND BASTELN MIT VERSCHIEDENEN MATERIALIEN

Für Kinder (7-10 Jahre)

In diesem Kurs wird mit verschiedenen Materialien wie z.B. Karton, Papier, Kork, Steinen etc. gemalt und gebastelt.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Geeignete Kleidung tragen oder Malkittel mitbringen.



26-115-2

Dienstag | 06.10.

10:30-12:30

9 € | 7 € Mitglieder

26-115-4

Samstag | 12.12.

10:30-12:30

9 € | 7 € Mitglieder
jeweils zzgl. 3-5 € Material

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Tanja Grüner

Kursleiterin



Täglich Nähkurse

ULRIKE SCHÜRMANN

HERE: NSPAZ: ERT

STOFFE IN HÜLLE UND FÜLLE

Friedrichstr.7 · Heppenheim · Tel. 06252 6589 · www.hierinspaziert-heppenheim.de

SCHULALTER ELTERN-KIND-KLETTERN IN DER HALLE

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter ab 7 Jahre)

Unter fachkundiger Anleitung, mit Seil gesichert, macht man erste Schritte an der Kletterwand und kann so den Klettersport entdecken. Es werden bis zu 13 Meter hohe Wände erklettert, die Abenteuerecke erkundet und von einem hohen Baum gesprungen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe.



FAMILIEN FOTOSHOOTINGS

Fotobinchen Sabine Weidenauer macht professionelle, natürliche Bilder von Euch und euren Lieben. Sichert Euch eure ganz persönlichen Erinnerungen!

Jedes Shooting dauert ca. 30 Minuten und Ihr könnt danach aus einer Onlinegalerie euer Favoritenbild als Download auswählen.

Nachbestellungen sind natürlich möglich.



Jedes Shooting dauert 30 Minuten.

26-802-4

Freitag | 20.11.

16:00–18:30

43 € | 37 € Mitglieder

Kursgebühr für ein Eltern-Kind-Paar. Inkl. Eintritt und Klettergurt.

Ort: Kletterhalle Bensheim | Albert-Einstein-Allee 8, Bensheim



Lisa Weißmüller
Erzieherin,
Kursleiterin für Sportkurse



26-404	Weihnachten	Donnerstag	19.11.	10:00–14:00	30 €
26-405	Weihnachten	Freitag	20.11.	10:00–14:00	30 €
26-406	Weihnachten	Samstag	21.11.	10:00–14:00	30 €

Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim



Sabine Weidenauer
Fotografin



SPIELRAUM IM CAFÉ STORCH!

Das Café Storch ist ein vielseitiger, heller und großer Raum, der durch viele offene Treffs und andere Veranstaltungen genutzt wird. Mitten in Bensheim ist es eine schöne Begegnungsstätte für Eltern mit Kindern.

Sie können das Café Storch z.B. als Spielraum oder für einen Kindergeburtstag nutzen. Mit einer großen Spielecke und einem voll ausgestatteten Küchenbereich ist es der perfekte Ort für besondere Anlässe. Sprechen Sie uns an!

**Die Vermietung ist ausschließlich
für Mitglieder**

Café Storch

Hauptstraße 89, Bensheim
Öffnungszeiten Mo bis Fr 9:00–13:00 Uhr
Telefon 06251 80 53 110



Professionelle Hilfe bei Partnerschafts- und Lebenskrisen

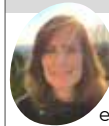


Anja Koob

Dipl. Sozialarbeiterin
Zertifizierte Ehe-, Lebens- und
Familienberaterin (DAJEB)

www.paarberatung-bergstrasse.de
Tel. 06251-588319
Praxis: Hauptstr. 81, Bensheim

Mehr **Leichtigkeit** in der **Schule** und beim **Lernen**



Schulstress? Gemeinsam machen wir's leichter!

Kinder- & Jugendcoaching

emotionale Blockaden lösen, Motivation aufbauen,
Selbstbewusstsein stärken, Fähigkeiten entdecken, etc.

Lernbegleitung

Vokabeln mit Technik leichter lernen, Lernen wie die Gedächtnis-
weltmeister, Lernorganisation, Prüfungskompetenz

RIT-Reflexintegrationstraining

bei Konzentrationsproblemen, motorischer Unruhe, Problemen beim
Lesen, Schreiben, Rechnen



CHRISTIANE WINKLER
COACHING



www.christianewinkler.com
in Bensheim; 01 73 - 45 10 481



Kurse für
Erwachsene

Fähigkeiten & mehr

- S. 40 Journaling Workshop
- S. 40 Trockenblumen-Türkränze binden
- S. 41 Fußmatten bemalen
- S. 41 Mein Kreativbuch
- S. 42 Trendige Adventskalender DIY
- S. 42 Adventskalender Swap
- S. 43 Ayurveda Kochworkshop

Fitness & Gesundheit

- S. 44 Yoga am Montagabend
- S. 44 Yoga am Dienstagabend
- S. 45 Hatha-Yoga Grundkurs
- S. 45 Yoga und Krebs
- S. 46 Tanz dich fit!

Erziehung & Partnerschaft

- S. 46 Mein Kind soll kein Mobbing-Opfer sein
- S. 48 Unruhige Kinder sind nicht gleich unkonzentriert
- S. 48 Das Selbstbewusstsein unserer Kinder stärken
- S. 49 Wie verhalte ich mich bei einem Kinder-Notfall?
- S. 50 Wenn Kinder zu Partnern werden
- S. 50 Wenn Schule und Nachhilfe scheitern

Kursanmeldung

Nadine Asmus | Telefon 06251 80 53 110
kurse@familienzentrum-bensheim.de

KURSE BEQUEM
ONLINE BUCHEN!



www.familienzentrum-bensheim.de

FÄHIGKEITEN & MEHR JOURNALING WORKSHOP

Die Gedanken ordnen, Klarheit gewinnen, Stress abbauen und den Blick auf das Positive lenken! Durch expressives Schreiben die mentale Gesundheit stärken, persönliche Herausforderungen besser bewältigen, Ängste und Sorgen durchschauen, Raum für die Begegnung mit sich selbst schaffen.

Lasst uns gemeinsam in wertschätzender Atmosphäre die heilsame Wirkung des Journaling erfahren. Schreiberfahrung ist nicht notwendig.



FÄHIGKEITEN & MEHR TROCKENBLUMEN- TÜRKRÄNZE BINDEN

NEU

Gestalte deinen ganz persönlichen Kranz aus wunderschönen Trockenblumen. In entspannter Atmosphäre zeigen wir Schritt für Schritt, wie dein individuelles Lieblingsstück entsteht.

Vorkenntnisse sind nicht nötig- einfach vorbei kommen, kreativ werden und eine schöne Auszeit genießen.



26-602-2

4x Samstag | 24.10. – 28.11.

14:00–16:00

40 € | 30 € Mitglieder

Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim

Diana Wiese

Kursleiterin

26-411-1

Freitag | 02.10.

17:00–20:00

24 € | 18 € Mitglieder

zzgl. 3-5 € Material

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Olivia Limley

Kursleiterin

FÄHIGKEITEN & MEHR FUSSMATTEN BEMALEN

In diesem Kurs gönnst du dir eine Auszeit und lässt deiner Kreativität freien Lauf. Du gestaltest deine eigene Fußmatte mit Acrylfarben, Pinsel und Schwämmen.

Egal, ob du schon eine Idee hast oder dich von den Vorlagen vor Ort inspirieren lässt – am Ende nimmst du deine neue Fußmatte mit nachhause.

NEU



26-411-3

Samstag | 24.10.

17:00–20:00

24 € | 18 € Mitglieder

zzgl. 5 € Material

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Olivia Limley

Kursleiterin

FÄHIGKEITEN & MEHR MEIN KREATIVBUCH

NEU

In diesem Kurs geht es darum, loszulassen, ohne Druck und ohne Wertung kreativ zu werden. In entspannter Atmosphäre gestalten wir gemeinsam ein Leporello – ein kleines Zickzack-Kunstbuch, das Schritt für Schritt zu deinem ganz persönlichen Kreativbuch wird. Mit Tusche und Pinsel entstehen zunächst ganz intuitiv die ersten Spuren, Formen und kleinen Kunstwerke. Darauf bauen wir spielerisch auf – ohne Vorgaben, ohne Leistungsdruck und ohne den Anspruch, perfekt sein zu müssen. Du brauchst keine Erfahrung.

Bitte Arbeitsbekleidung mitbringen.



26-411-2

Montag | 02.11.

18:30–21:00

15 € | 11,50 € Mitglieder

zzgl. 8 € Material

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Janine Bralic

Kursleiterin

FÄHIGKEITEN & MEHR TRENDIGE ADVENTSKRÄNZE DIY

In gemütlicher Atmosphäre gestaltest du deinen ganz persönlichen Adventskranz aus frischem Tannengrün, Eukalyptus, Thuja, Stechpalme, Zimtstangen und weiteren natürlichen Materialien. Gemeinsam kreativ sein, handwerklich arbeiten und die Vorfreude auf die Adventszeit genießen – komm vorbei.

Preis inklusive Dekorationsmaterial.
(Stumpfenkerzen müssen selbst mitgebracht werden)



FÄHIGKEITEN & MEHR ADVENTSKALENDER SWAP

Schenke Freude, selbstgemacht!

Wir gestalten gemeinsam mit 24 Personen Adventskalender.

So funktioniert's: Ob genäht, gebastelt oder gebacken (wichtig: selbstgemacht und haltbar!), jeder Teilnehmer:in fertigt 24 identische kleine Aufmerksamkeiten. Vorab wird eine Nummer von 1 bis 24 zugelost, mit der jedes deiner 24 Päckchen oder Tütchen versehen wird. Nach der Abgabe aller Beiträge stellen wir für jede:n einen individuellen Adventskalender zusammen – gefüllt mit liebevollen Überraschungen!



26-407-1

Sonntag | 22.11.

15:00–16:30

20 € | 15 € Mitglieder

26-407-2

Sonntag | 22.11.

17:00–18:30

20 € | 15 € Mitglieder

26-AS

Montag | 09.11. | Abgabe eurer Päckchen

Montag | 23.11. | Abholung euer Adventskalender

Die genauen Uhrzeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Die Teilnahme ist kostenlos

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim



Jenni Koch

Kursleiterin

FÄHIGKEITEN & MEHR AYURVEDA KOCHWORKSHOP

Erfahre, wie du deine Mahlzeiten nach den Prinzipien der Doshas ausrichtest, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Kursinhalte:

Einführung in die ayurvedische Philosophie und Ernährung, Zubereitung ayurvedischer Gerichte, Tipps und Tricks zu Gewürzen, Kräutern und Zutaten, Ernährungstipps für mehr Energie und Ausgeglichenheit, gemeinsames Kochen und Genießen in entspannter Atmosphäre.



26-507-3

Sonntag | 22.11.

10:00–14:00

36 € | 27 € Mitglieder

zzgl. 10 € Material

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Julia Barnewald

Kursleiterin



Bensheim
Herz der Bergstraße.

Regelmäßige Netzwerktreffen
KooperationspartnerInnen & Institutionen, die Interesse am Austausch haben, können sich gerne im Frauenbüro melden.

Kontakt Frauenbüro
Hauptstraße 53 | 64225 Bensheim
E-Mail: frauenbuero@bensheim.de
Tel. 06251/856003

Bestens vernetzt!

Ein starkes Bündnis für frühkindliche Angebote

NetzwerkpartnerInnen in Bensheim

 Eigenbetrieb Kinderbetreuung Bensheim	 Frühe Hilfen Kreis Bergstraße	
 Mehrgenerationenhaus Caritas Zentrum Franziskushaus	 Nieder-Ramstädter Diakonie	
 Familienzentrum Bensheim	 Diakonisches Werk Bergstraße	
 Geburtshaus Bergstraße	 Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e. V.	
 Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie	 Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie	
 pro familia Bensheim		

Weitere Informationen

FITNESS & GESUNDHEIT

YOGA AM MONTAGABEND

Entdecke die Kraft des Yoga: Durch sanfte Körperübungen (Asanas) im Einklang mit deinem Atem stärkst du deinen Körper, wirst flexibler und findest dein Gleichgewicht. Gleichzeitig fördert Yoga innere Ruhe, Gelassenheit und neue Energie für deinen Alltag. Alle Übungen werden achtsam und präzise durchgeführt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke und bequeme Kleidung



senyapetrov@magnific.com

FITNESS & GESUNDHEIT

YOGA AM DIENSTAGABEND

Spüre die positive Wirkung von Yoga! Verbinde Bewegung und Atem, um deinen Körper zu kräftigen, flexibler zu werden und innere Ruhe zu finden. Erlebe mehr Gelassenheit und Energie im Alltag. Alle Übungen werden achtsam und präzise durchgeführt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke und bequeme Kleidung



26-502-4

8x Montag | 19.10.–07.12.

19:30–20:30

96 € | 73 € Mitglieder

26-503-4

10x Dienstag | 13.10.– 15.12.

20:00–21:30

180 € | 135 € Mitglieder

Ort: Kita Ringelblume, Jacob-Löhr-Str. 7, Bensheim



Julia Barnewald

Yoga-Lehrerin (Prä- und postnatal)

Ort: Grundschule Kappesgärten, Joseph-Treffert-Str. 7, Bensheim

Kathrin Geschke-Lips

Yoga-Lehrerin

FITNESS & GESUNDHEIT HATHA-YOGA GRUNDKURS

Spüre die positive Wirkung von Yoga! Verbinde Bewegung und Atem, um deinen Körper zu kräftigen, flexibler zu werden und innere Ruhe zu finden. Erlebe mehr Gelassenheit und Energie im Alltag. Alle Übungen werden achtsam und präzise durchgeführt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke und bequeme Kleidung



26-504-3

3x Montag | 12.10. – 26.10.

19:30–21:00

54 € | 40,50 € Mitglieder

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim

Bettina Haentjens

Yoga-Lehrerin

FITNESS & GESUNDHEIT YOGA UND KREBS

Kraft schöpfen

Dieser Kurs vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer:innen persönlich erfahren können. Es berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation. Er unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden.



26-600-4

8x Samstag | 17.10. – 19.12.

9:30–10:30

72 € | 54 € Mitglieder

Ort: Haupthaus | 1. OG, Roter Raum | Hauptstr. 81, Bensheim

Kathrin Geschke-Lips

Yoga-Lehrerin



FITNESS & GESUNDHEIT TANZ DICH FIT!

Musik und Fitness

Dieser Kurs ist für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und etwas für ihre Fitness tun möchten. Durch eine bunte Mischung aus Tanz, Aerobic und Bauch-Beine-Po-Übungen wird der komplette Körper trainiert und die eigene Kondition und Koordination angesprochen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder kann mitmachen.

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe, Sportkleidung, ein Handtuch, Getränk.



ERZIEHUNG & MEHR MEIN KIND SOLL KEIN MOBBING- OPFER SEIN

Für Eltern von Kindern 3-12 Jahre

In diesem Kurs wird den Eltern Wissen zum Thema Mobbing vermittelt, und es werden handfeste Methoden besprochen, um die Kinder durch Konflikte zu begleiten. Mit Abwechslung, Witz und Bewegung lernen die Eltern ihr Kind im Alltag zu stärken und für die Widrigkeiten des Lebens zu wappnen.



26-822-5
8x Dienstag | 27.10. – 15.12.
18:30–19:30
48 € | 36 € Mitglieder

26-822-7
8x Dienstag | 27.10. – 15.12.
19:40–20:40
48 € | 36 € Mitglieder

26-302-4
4x Mittwoch | 04.11. – 25.11.
18:00–19:00
24 € | 18 € Mitglieder

Ort: Café Storch | Café, Hauptstr. 89, Bensheim



Jessica Wimmer
Kursleiterin

QR-Code
scannen &
Kursvideo
ansehen



Jana Weigl
Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin
und Beraterin für Mobbingprävention
und Konfliktlösung

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim

BETREUUNG GESUCHT?

Tagesmutter-/vater oder Krippe

WIR HABEN
FREIE PLÄTZE!



Wir beraten Sie gern!
Tageselternbörse | Tel. 06251- 805 31 50

Schulbegleiter
gesucht (m/w/d)



ab 20 Stunden (abhängig vom Bedarf des Kindes)



ab sofort



Vorqualifikationen sind
nicht notwendig



www.familienzentrum-bensheim.de

ERZIEHUNG & MEHR UNRUHIGE KINDER SIND NICHT GLEICH UNKONZENTRIERT

Frühkindliche Reflexe

Unruhige Kinder sind nicht gleich unkonzentriert. Diesen Kindern kann geholfen werden. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Reflexintegration Entspannung ins System bringt. Optimal wirkt sie im Kindesalter, doch auch im Erwachsenenalter kann damit eine stabile Basis geschaffen werden.



ERZIEHUNG & MEHR DAS SELBSTBEWUSSTSEIN UNSERER KINDER STÄRKEN

Elternkurs - wie wir unsere Kinder für die Zukunft stark machen!

Zu folgenden Themen wollen wir uns austauschen: Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen unserer Kinder im Alltag stärken, Bedürfnisorientiert erziehen, Umgang mit kindlichen Gefühlen und Grenzen – und den eigenen, Persönlichkeitstypen, kindliche Stärken/ Charaktereigenschaften erkennen und hervorheben, Unterstützung im Umgang mit Fremden und Konfliktsituationen, etc.



26-601-7

Mittwoch | 04.11.

18:00–19:30

kostenfrei

26-603-3

Dienstag | 20.10.

18:30–20:30

12 € | 9 € Mitglieder

26-603-4

Samstag | 07.11.

10:00–12:00

12 € | 9 € Mitglieder

Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim

Sebastian Shadow

Systemischer Berater

Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim



Jennifer Boden

Kursleiterin

ERZIEHUNG & MEHR

WIE VERHALTE ICH MICH BEI EINEM KINDER-NOTFALL?

Erste Hilfe bei Kinder-Notfällen für Eltern.

Kursinhalte: Allergische Reaktion, Vergiftung, Verbrennung / Verbrühung, Pseudokrupp, Fieberkrampf, Fremdkörper verschlucken, Fremdkörper einatmen, Ertrinken / Badeunfall, Plötzlicher Kindstod, stabile Seitenlage Kind / Säugling, Wiederbelebung Kind / Säugling, Benutzung eines automatisierten externen Defibrillators



26-301-5

Samstag | 07.11.

10:00–13:00

45 €

Ort: Café Storch | Birkenwald, Hauptstr. 89, Bensheim

Klaus Grimm (Groß und klein - Helfer sein)

Kursleiter

DROP IN(KLUSIVE)

Offene Treffs für Eltern mit Kindern
bis drei Jahre in Bensheim und Hüttenfeld

Wir laden alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern zu unseren kostenfreien Treffs herzlich ein. Dort können sie sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken.



- **Montags, 8.30 - 11 Uhr**
Kirchengemeinde Heilig Kreuz
Weserstraße 3 (Auerbach)
- **Montags, 15 - 17 Uhr**
Katholische Pfarrei St. Georg
Marktplatz 10 (Bensheim)
- **Dienstags, 9 - 11 Uhr**
Bürgerhaus Hüttenfeld
Alfred-Delp-Straße 50
68623 Lampertheim-Hüttenfeld
- **Donnerstags, 8.30 - 11 Uhr**
Pfarrzentrum der katholischen
St. Laurentius Gemeinde
Ecke Adolf-Kolping-/
Tannbergstraße (Bensheim)
- **Freitags, 8.30 - 11 Uhr**
Ev. Stephanusgemeinde
Eifelstraße 37 (Bensheim)

Ansprechpartnerin
Bensheim und Hüttenfeld:

Inka Kuusela
Tel.: (06251) 7005 19
i.kuusela@kkstiftung.de
www.kkstiftung.de



In Kooperation:

Karl Kübel Stiftung
für Kind und Familie



ERZIEHUNG & MEHR WENN KINDER ZU PARTNERN WERDEN

Rollenumkehr in der Familie

Parentifizierung ist der Fachbegriff für die Rollenumkehr in der Familie. Ein Kind wird ausgesprochen oder unausgesprochen verpflichtet, einem Elternteil zu Verfügung zu stehen, es soll sich wie eine Mutter, ein Vater, kurz: ein Partner verhalten.

Wir wollen uns mit dem Thema eingehend beschäftigen und natürlich auch schauen, wie wir das möglichst gut vermeiden können.



26-701-9

Dienstag | 20.10.

19:00–21:30

15 € | 12 € Mitglieder

Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim



Jürgen Breustedt

Systemischer Therapeut und Berater (SG),
Supervisor (SG),
Mediator (BM) in eigener Praxis, Pfarrer i.R

ERZIEHUNG & MEHR WENN SCHULE UND NACHHILFE SCHEITERN

Wenn Kinder trotz Lernen und Nachhilfe schlechte Noten schreiben, belastet das oft die ganze Familie. Nachhilfe wirkt vor allem dann, wenn der Kopf frei ist. In diesem Workshop erfährst du, wie Kinder- und Jugendcoaching genau dort ansetzt: bei den inneren Blockaden, bei der Selbstwahrnehmung, bei der emotionalen Entlastung. Du lernst, wie Coaching auch bei deinem Kind helfen kann, wieder mit mehr Leichtigkeit zur Schule zu gehen- und wie du als Elternteil endlich wieder durchatmen kann.



26-601-5

Donnerstag | 19.11.

18:00–19:30

kostenlos

Ort: Haupthaus | 1. OG | Roter Raum, Hauptstr. 81, Bensheim

Sebastian Schadow

Systemischer Berater

VERMITTLUNG VON KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN

Kindertagespflege ist eine Kinderbetreuung im familiären, häuslichen Rahmen. Die Kindertagespflegeperson kann die Betreuung ganztags oder für einen Teil des Tages für bis zu 5 Kinder bei sich zu Hause, in angemieteten Räumen oder der Wohnung bei der Familie der zu betreuenden Kinder anbieten. Gerade für Kinder unter 3 Jahren ist die Betreuung in der Kindertagespflege oft angenehmer als in einer großen Krippeneinrichtung.

Wir betreuen über 130 Kindertagespflegepersonen in Bensheim, Zwingenberg, Lautertal, Lorsch, Einhausen, Lampertheim, Bürstadt, Biblis und Groß-Rohrheim.

Suchen Sie eine gute, verlässliche und professionelle Betreuung für Ihr Kind? Wir vermitteln gern die richtigen Betreuungspersonen für Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin in unserem Büro in Bensheim.

WAS WIR SONST FÜR SIE TUN KÖNNEN

Bei uns können Sie die zertifizierte Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson absolvieren. Außerdem bieten wir Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Tageseltern an.

Für Notsituationen können Sie durch schnelle HILFE (siehe S. 28) Unterstützung erhalten.

Erfahren Sie mehr auf unserer Website!

NEHMEN SIE KONTAKT AUF

Tageselternbörse

Hauptstraße 81, Bensheim

Sprechzeiten Mo, Mi, Fr 8:30–12:00 | Di 13:00–15:00

Telefon 06251 80 53 150

service@familienzentrum-bensheim.de

www.tageseltern-familienzentrum.de



KREIS BERGSTRASSE

Sie wollen **gemeinsam mit Kindern** die Welt
erobern · verstehen · begreifen
entdecken · erleben · und vieles mehr?!

Dann nutzen Sie unsere Qualifizierung
und werden **Kindertagespflegeperson!**

**Jetzt zur
Qualifizierung
anmelden!**

START DER NÄCHSTEN QUALIFIZIERUNG

voraussichtlich im Sommer 2027
(der genaue Termin wird noch bekanntgegeben)

**INFORMATIONEN und ANMELDUNG
zur Qualifizierung unter:**

jugendhilfe-kindertagespflege@kreis-bergstrasse.de

Kreis Bergstraße - FD Kindertagespflege
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252 / 15 56 09
jugendhilfe-kindertagespflege@kreis-bergstrasse.de



KREIS BERGSTRASSE



Bild: Myst – stock.adobe.com

Einrichtungen zur Kinderbetreuung in Bensheim

KRIPPE KASTANIENBAUM

Unsere Krippe Kastanienbaum liegt im Zentrum Bensheims. In einer familiären Atmosphäre haben unsere Kinder die Möglichkeit, Kompetenzen wie Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit zu entwickeln.

Das Finden von Lösungsstrategien sehen wir als wichtigen Grundstein für ihren weiteren Lebensweg. Wir möchten den Kindern in unserem Haus die nötige Sicherheit und das Vertrauen geben, ihre Kompetenzen zu entwickeln, ihre Wahrnehmung zu schulen und ihre Gefühle auszudrücken, um sich in ihrem Tempo zu entwickeln. Unerlässlich ist hierbei eine kooperative Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Krippe Kastanienbaum

Rodensteinstraße 92
64625 Bensheim
Telefon 06251 5505227
kastanienbaum@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:30–16:00 Uhr



Nina Melk
Leitung



KITA LIEBFRAUEN

Wir orientieren uns an der Pädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Dies bedeutet, in der Beziehung zum Kind unterstützen wir dessen Selbstbestimmtheit, sind aber in einem empathischen und zugewandten Austausch, der dennoch zurückhaltend und achtsam ist. Durch genaue Beobachtung lernen wir jedes Kind kennen. Die Spiel- und Bewegungsmaterialien sind den Interessen und dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst und so gestaltet, dass sie nicht nur eine bestimmte Funktion vorgeben, sondern auf vielfältige Weise genutzt werden können und somit die Phantasie anregen.

Kita Liebfrauen

Obergasse 27
64625 Bensheim
Telefon 06251 7702441
kita.liebfrauen@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



Jennifer Koch
Leitung



Einrichtungen zur Kinderbetreuung in Bensheim

BEWEGUNGSKITA HOLLERBUSCH

Die Bewegung ist der Schwerpunkt der Einrichtung. Alle Kinder erhalten die Möglichkeit Bewegungsformen und Bewegungsmuster zu erfahren, ausprobieren und diese zu verinnerlichen. Hierfür ist eine ausgebildete Fachkraft/ Psychomotorikerin eingestellt. Alle Erzieher:innen sind in dem Bereich Bewegung aus- und/oder weitergebildet. Die päd. Bildungs- und Erziehungsarbeit findet in einem gruppenorientierten Alltag statt. Dabei handelt es sich um ein sozialpädagogisches Konzept zur Begleitung von Bildungs- und Lebensbewältigungsprozessen von Kindern im Zielhorizont von Autonomie, Solidarität und Kompetenzförderung.

Bewegungskita Hollerbusch

Sparkassenallee 6
64625 Bensheim
Telefon 06251 70 72 288
kita-hollerbusch@familienzentrum-bensheim.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



Irene Wimmer
Leitung

KITA RINGELBLUME

Die Kita Ringelblume arbeitet nach dem teiloffenen Modell und unser pädagogischer Schwerpunkt liegt auf der alltagsintegrierten Sprachbildung. Wir verstehen Sprache als Schlüssel zur Welt, weshalb die Sprechfreude der Kinder geweckt, erhalten und gefördert werden soll. Wir verstehen uns als Wegbegleiter der Kinder und möchten die Kinder in einem liebevollen und wertschätzenden Umgang dabei unterstützen sich zu entfalten. Kinder haben ein Recht darauf ihren Alltag mitzubestimmen und ihre Interessen und aktuellen Themen mit einfließen zu lassen. Wir versuchen mit den Kindern gemeinsam im Einklang von Struktur, Regeln und Freiheit zu leben.

Kita Ringelblume

Jacob-Löhr-Straße 7
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon 06251 78 71 74
ringelblume@familienzentrum-bensheim.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:15–16:15 Uhr



Hanna Schäfer
Leitung

Weitere Einrichtungen zur Kinderbetreuung

LAMPERTHEIM



SPRACHKITA FARBENFROH

Ringstraße 2
68623 Lampertheim
Telefon 06206 95 38 485
farbenfroh@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



KITA FELDMÄUSE

Rheingoldstr. 5
68623 Lampertheim-Rosengarten
feldmaeuse@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–16:00 Uhr

LORSCH



NATURKINDERGARTEN

Bruchweg 1
64653 Lorsch
Telefon 0171 27 85 203
naturkindergarten@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:30–13:30 Uhr



KITA WIESENKINDER

In der Dieterswiese 6
64653 Lorsch
Telefon 06251 9764248
wiesenkinder@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr



KITA MORGENTAU

In der Dieterswiese 6a
64653 Lorsch
morgentau@familienzentrum-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 7:00–17:00 Uhr

ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT IM FAMILIENZENTRUM

- ☐ Familienmitgliedschaft: 55 €/Jahr (4,58 €/Monat)
- ☐ Familienmitgliedschaft ermäßigt*: 42 €/Jahr (3,50 €/Monat)
- ☐ Einzelmitgliedschaft: 42 €/Jahr (3,50 €/Monat)
- ☐ Einzelmitgliedschaft ermäßigt*: 29 €/Jahr (2,42 €/Monat)
- ☐ Ich möchte die angekreuzte Mitgliedschaft verschenken.**

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
Geburtsdatum

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

.....
Namen und Geburtsdaten der Kinder

.....

.....
Namen und Geburtsdaten des Partners (bei Familienmitgliedschaft)

.....

.....
Kontoinhaber

.....
IBAN

.....
BIC

Die Satzung des Vereins erkenne ich an. Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum Einzug des jährlichen Mitgliedsbeitrags am ersten Montag im März von meinem Konto. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Das Familienzentrum Bensheim e. V. ist ein gemeinnütziger Verein. Mitgliedsbeiträge sind nach § 10b EstG, § 9 Nr. 3 KStG als Spenden absetzbar.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

IHRE VORTEILE: 25% RABATT AUF KURSBUCHUNGEN KURSPROGRAMM ALS ERSTES ERHALTEN

* Ermäßigter Beitrag für Empfänger von Bürgergeld, Arbeitslose, Rentner, Schüler und Studenten. Nur mit Nachweis bzw. Vorlage des entsprechenden Ausweises.

** Tragen Sie bitte Ihre Daten in die rechte Spalte und die Daten des Empfängers der Mitgliedschaft in die linke Spalte ein. Geben Sie außerdem Ihre Kontoverbindung, Name und Anschrift an. Wir senden Ihnen einen Gutschein zum Weitergeben per Post zu.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE37ZZZ00000388758

Nur ausfüllen, wenn Sie die Mitgliedschaft an Dritte verschenken:

.....
Gewünschter Beginn der Mitgliedschaft (endet automatisch am 31.12.)

.....
Gewünschte Art der Mitgliedschaft

.....
Name, Vorname des Schenkenden

.....
Anschrift des Schenkenden

.....
Telefon des Schenkenden

.....
Kontoinhaber

.....
IBAN

.....
BIC

Die Satzung des Vereins erkenne ich an. Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum einmaligen Einzug des Mitgliedsbeitrags. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Die Mitgliedschaft gilt für den Rest eines Kalenderjahres und endet automatisch am 31.12. Eine schriftliche Kündigung ist nicht nötig. Mitgliedsbeiträge im Familienzentrum Bensheim e.V. sind nach § 10b EstG, § 9 Nr. 3 KStG als Spenden absetzbar.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Schenkender

KURSANMELDUNG

KURSNR.	KURSTITEL	ANZAHL	GEBÜHR
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

Ich bin Mitglied im Familienzentrum Bensheim e.V. ☐ Ja ☐ Nein

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname des Kindes (bei Eltern-Kind- und Kinderkursen)

.....
Straße, Hausnummer

.....
Geburtsdatum

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

ANMELDUNG ABSCHICKEN

Per Post: Familienzentrum Bensheim e.V.,
Hauptstraße 81, 64625 Bensheim

Per E-Mail (Scan):
kurse@familienzentrum-bensheim.de

Persönlich anmelden:
Mo bis Fr 9 – 13 Uhr im Café Storch,
Hauptstraße 89, 64625 Bensheim

KURSE BEQUEM
ONLINE BUCHEN!



www.familienzentrum-bensheim.de

.....
Kontoinhaber

.....
IBAN

.....
BIC

Ich ermächtige das Familienzentrum Bensheim e. V. zum Einzug der Kursgebühren mittels Lastschrift von meinem Konto. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienzentrum Bensheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Eventuelle Kosten einer Fehl-Lastschrift trage ich. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Kursgebühr wird spätestens zwei Wochen nach Kursbeginn eingezogen.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Ich erhalte keine Anmeldebestätigung. Bei nicht fristgerechter Abmeldung wird die volle Kursgebühr als Ausfallgebühr fällig. Wird ein Ersatzteilnehmer gefunden, wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 5 € fällig.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE37ZZZ00000388758

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Vertrag

Der Vertrag kommt zustande mit Eingang Ihrer Anmeldung und der Annahme derselben durch das Familienzentrum Bensheim e.V. Die Teilnahme an Veranstaltungen gilt als Anmeldung. Sie verpflichtet zur Zahlung der Gebühr.

Zahlung der Kursgebühr

Die Kursgebühr wird pro Person bzw. pro Eltern-Kind-Paar erhoben. Die Gebührenzahlung erfolgt durch eine einmalige Einzugsermächtigung. Bei fehlgeschlagenem Einzug geben wir die von der Bank erhobene Gebühr an Sie weiter (zur Zeit 3 € pro Fehlbuchung).

Materialkosten

Materialkosten werden, wenn nicht anders angegeben, direkt beim Kursleiter bezahlt.

Zahlungsmodalitäten

Zahlung bei Kursen per Bankeinzug 14 Tage vor Kursbeginn, wenn der Kurs garantiert stattfindet. Bei Barzahlung oder Überweisung nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Ermäßigungen

Studenten, Arbeitslose und Sozialhilfe-Empfänger zahlen die Gebühr für Mitglieder (Nachweise der Anmeldung beilegen). Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Bestätigungen

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs belegt ist, verschoben werden muss oder ausfällt. Sie erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung ist eine Anwesenheit von 80%.

Rücktrittsrecht

Eine Abmeldung von Kursen muss spätestens 2 Wochen vor Beginn vorliegen. Bei einer späteren Abmeldung werden 100% der Kursgebühren fällig. Das Familienzentrum Bensheim e.V. kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl von in der Regel sechs Personen nicht erreicht wird, sowie bei Ausfall eines Kursleiters oder aus anderen vom Veranstalter nicht zu vertretenden Gründen. Bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet.

Aufsichtspflicht

Wir bitten darum, die Kinder von Kinderkursen pünktlich abzuholen. Für Kinder ab dem Schulkindalter endet die Aufsichtspflicht durch die Kursleiter 15 Minuten nach Kursende.

Haftung

Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Sachschaden während der Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Datenschutz

Das Familienzentrum Bensheim e.V. erfasst Teilnehmerdaten automatisch. Dazu werden Name, Vorname, Anschrift, Alter, Kursnr., -titel und -gebühr sowie die Bankverbindung in einer Teilnehmerdatei gespeichert. In keinem Fall werden diese Daten an Dritte weitergeben.

Bearbeitung der Anmeldungen

In den ersten 2 Wochen nach Erscheinen des Programms haben Vereinsmitglieder Vorrang.

Ferien

Wenn nicht anders angegeben, werden unsere Kurse durch die Schulferien unterbrochen.

IMPRESSUM

Herausgeber

Familienzentrum Bensheim e.V., Hauptstraße 81, 64625 Bensheim
Telefon: 06251 80 53 110, kurse@familienzentrum-bensheim.de

Ausgabe & Auflage

Partner für Familien 2026, 4. Auflage, 500 Stück

Verantwortlich für den Inhalt

Familienzentrum Bensheim e.V.

Für den Inhalt der Anzeigen sind die jeweiligen Anzeigenpartner verantwortlich.

Bankverbindung

Sparkasse Bensheim | BLZ: 509 500 68 | Konto: 500 955 0
IBAN: DE68 5095 0068 0005 0095 50, BIC/SWIFT-Code: HELADEF1BEN

Als gemeinnütziger Verein stellen wir jedem Spender am Ende des Jahres eine Bescheinigung für die Einkommenssteuererklärung aus.

Für den Mitgliedsbeitrag wird keine Spendenbescheinigung ausgestellt. Hier ist ein Kontoauszug für das Finanzamt ausreichend.

Druck

WIRmachenDRUCK GmbH



Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden



MITGLIED WERDEN

und exklusive Vorteile sichern

Eure Vorteile:

- 25 % Rabatt auf alle Kurse
- Buchungsrecht für unser Café Storch
- Kursprogramm als erstes erhalten
- Aktionsvorteile für unsere Events (z.B. Gratis-Getränk)



Mitgliedschaften
könnt ihr auch an
eure Liebsten
verschenken.

www.familienzentrum-bensheim.de



SAMSTAG

14.11.26


Familienzentrum
BENSHEIM E.V.
Jubiläumsfest

🕒 13:30 – 17 Uhr

WINTER MARKT

für die ganze Familie



🕒 19:30 – 23 Uhr

FEIERABEND!

BIRTHDAY-EDITION



Wo? Kolpinghaus | Am Rinnentor 46 | Bensheim

www.familienzentrum-bensheim.de

